

# Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

Vorname	Nachname	Region	E-Mail-Adresse	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Mareike	Lange	Online-Selbsthilfegruppe	online-shg@schatten-und-licht.de	00001			
Christina	Miethe	Online-Pschose-SHG	online-ppp-shg@schatten-und-licht.de	00002		0176/57950958	
Anne	Planz	Online-Trauma-SHG	online-trauma-shg@schatten-und-licht.de	00003		0151/74501312	
Verena	Eisbrenner	Online-Schwangerschaft-SHG	online-schwanger-shg@schatten-und-licht.de	00004		0151/40072900	
Benjamin	Dittrich	Online-Vätergruppe	mail@benjamin-dittrich.de	00005		0221/25919710	
Julia	Reichel	Dresden	dresdner-rabenmuetter@web.de	01277	Dresden	0177/6818061	
Bianca	Strohbach	Zittau / Görlitz	mamseelshg@gmail.com	02788	Hirschfelde	01523/6649447	
Tina	Klaws	Leipzig	tina.klaws@web.de	04299	Leipzig	0176/82936183	
Kathrin	Billmann	Berlin III	shg-berlin@schatten-und-licht.de	10715	Berlin	---	
Franziska	Hörsch-Zajac	Berlin I	shg-berlin@schatten-und-licht.de	13086	Berlin	---	
Steffi	Wieseke	Berlin V	steffi.wieseke@web.de	13088	Berlin	---	Sehr gutes Englisch
Juliane	Wilson	Berlin II	shg-berlin@schatten-und-licht.de	13347	Berlin	---	
Hannah	Nehlsen	Berlin IV	---	13437	Berlin	0163/4017877	
Karen	Dickerboom	Potsdam II	karendickerboom@web.de	14480	Potsdam	0151/55650540	
Vera	Butschkau	Potsdam I	vera_butschkau	14542	Werder	01590/6443177	
Verena	Brecht	Buchholz	v_beck86@web.de	21224	Rosengarten	0157/56955041	
Veronika	Dr. Windsor-Oettel	Hamburg I	windsor-oettel@online.de	22043	Hamburg	040/6530066	
Verena	Eisbrenner	Hamburg III	verena-eisbrenner@hotmail.de	22149	Hamburg	0151/40072900	
Babette	Laubvogel	Hamburg II	praxis@babette-laubvogel.de	22529	Hamburg	040/30033290	
Maxi	Tacke	Lübeck	info@tacke-psychotherapie.de	23560	Lübeck	0177/9571848	
Kathrin	Wulf-Schmidt	Leer	kathrin-wulf@gmx.net	26842	Ostrhauderfehn	0172/6604574	
Nadja	Niemczyk	Bremerhaven / Cuxhaven	nadja-holling@t-online.de	27607	Geestland-Holssel	04742/926434	
Irina	Schröder	Bremen I	irina.schroeder@yahoo.com	28816	Stuhr	0421/57730651	
Carolin	Goldau	Bremen II	carolin.vier@gmx.de	28844	Weyhe	01575/8187265	
Ulla	Konrath	Hannover	hebamme@ulla-konrath.de	30449	Hannover	0179/4727290	
Janina	Seitz	Paderborn	janina.seitz95@web.de	33104	Paderborn	0172/7742095	
Vanessa	Zobel	Bielefeld	vanessa.zobel@t-online.de	33607	Bielefeld	0151/68119054	
Ute	Weber	Fulda	ute.weber@landkreis-fulda.de	36093	Künzell	0661/60066070	
Julia	Vollmer	Düsseldorf II	juliavollmer@gmx.de	40468	Düsseldorf	0163/6399084	
Christa	Stobe	Erkrath	christa.stobe@t-online.de	40699	Erkrath	02104/31311	
Jennifer	Goetze	Düsseldorf I	info@jennifergoetze.de	40878	Ratingen	02102/1483900	0172/2447849
Janette	Vierke	Solingen	janette.vierke@gmail.com	42657	Solingen	0173/5969060	
Mareike	Düdder	Dortmund	mareike.duedder@gmail.com	44534	Lünen	0157/30788093	
Rita	Bawolski	Essen	info@kriseundgeburt.de	45147	Essen	0176/58243291	

# Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

17.11.2023

Seite 2 von 4

Vorname	Nachname	Region	E-Mail-Adresse	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Marina	Matfeld	Oberhausen	marina.matfeld@web.de	46117	Oberhausen	0178/5520934	
Isabel	Göhn-Dreckmann	Duisburg / Oberhausen	isabel.goehn-dreckmann@mail.de	46535	Dinslaken	0151/72054775	
Kristina	Lunemann	Münster	---	48167	Münster	0251/6744803	0175/9335878
Astrid	Haferkamp	Osnabrück	fiesfing44@gmail.com	49577	Ankum	05462/962328	
Nicole	Ebrecht-Fuß	Köln I	info@winyan.de	50823	Köln	01573/4406394	
Benjamin	Dittrich	Köln III	mail@benjamin-dittrich.de	50937	Köln	0176/32280814	Vätergruppe
Monika	Christian	Köln II	monika_christian@gmx.de	51067	Köln	0221/46750746	
Heidemarie	Höll	Gummersbach	info@vitalus-consult.de	51709	Marienheide	02264/2013294	02261/4796884
Jessica	Belknap	Königswinter	jessica-sarah@gmx.de	53639	Königswinter	0151/55705387	02223/2990721
Ann-Christin	Krämer	Bonn II	ann-christin.kraemer@gmx.de	53757	Sankt Augustin	0176/32683291	
Sylvia	Nogens	Bonn I	info@shg-ppd-bonn.de	53819	Neunkirchen-Seelscheid	02247/9009277	
Saskia	Riemer	Mainz I	saskiakim.riemer@gmail.com	55118	Mainz	0176/74789696	
Anna Katharina	Klein-Mahr	Mainz III	annakatharinaklein@gmail.com	55131	Mainz	---	
Nadja	Laue	Mainz II	nadja@muetterpflege-mainz.de	55294	Bodenheim	0176/82190464	
Pia	Künzer	Koblenz, Limburg, Montabaur	info@naturheilkunde-kuenzer.de	56412	Heiligenroth	02602/6746530	
Angelika	Altendorf	Siegen	gelika123@web.de	57271	Hilchenbach	02733/510495	
Jennifer	Goetze	Schwerte	info@jennifergoetze.de	58239	Schwerte	0172/2447849	
Concha	Garcia Nuno	Hamm	concha@vivale.de	59065	Hamm	02381/1491990	
Melanie	Weimer	Frankfurt a. M. I	info@bluessisters-frankfurt.de	60438	Frankfurt	069/53098687	
Sandra	Varnhorn	Frankfurt a. M. II	post@sandravarnhorn.de	61118	Bad Vilbel	06101/5585578	
Elisabeth	Otto	Nidderau	elly@muttervoll.de	61130	Nidderau	0177/2476463	
Mareike	Lange	Bad Homburg	mlange-frankfurt@t-online.de	61440	Oberursel	06171/5079802	
Jamie	Bohlender	Seligenstadt	jamie.bohlender@web.de	63533	Mainhausen	0173/9481486	
Katrin	Holzbrecher	Darmstadt	---	64287	Darmstadt	0177/9330811	
Tanja	Perlejewski	Bensheim I	shg-bensheim@schatten-und-licht.de	64686	Lautertal	0151/27071323	
Alexandra	Spiegel-Kutschenreuter	Ludwigshafen	---	67227	Frankenthal	0179/4894967	
Nicola	Bopp	Mannheim / Neckargemünd	nbopp@gmx.de	68723	Plankstadt	0176/61849963	
Isabell	Meyer-Bremen	Heidelberg	meyer-bremen@web.de	69120	Heidelberg	06221/408001	0179/6915913
Nicole	Renner	Reutlingen / Tübingen	nrenner@gmx.net	72127	Kusterdingen	0163/1982508	
Verena	Eisenhardt	Mössingen	verena-eisenhardt@gmx.net	72131	Offendingen	0176/61562451	
Kathrin	Waidelich	Freudenstadt I	kw@schatten-und-licht.de	72213	Altensteig	07453/952559	
Pascale	Héritier	Freudenstadt II	p.heritier@gmx.net	72250	Freudenstadt	07441/9253668	
Hanna-Ruth	Eberhardt	Balingen I	hanna.eberhardt@gmx.de	72336	Balingen	07433/382568	
Gabriele	Wolff	Balingen II	larwenl@web.de	72336	Balingen	07433/5735	

# Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

Vorname	Nachname	Region	E-Mail-Adresse	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
NN	NN	Aalen	shg-muetter@polidor.de	73479	Ellwangen	---	
Mona	Susami	Lahr	info@mindfulmona.de	77933	Lahr	0170/7200517	
Carina	Wolfer	Singen	ppd-hegau@gmx.net	78262	Gailingen	0160/96031192	
Anne-Kristin	Wand	Freiburg II	annekristinwand@posteo.de	79100	Freiburg	0761/4882016	
Birgit	Frauhammer	Freiburg I	vorstandsfrau@gmx.de	79117	Freiburg	0761/69537	
Katharina	Roth	Freiburg IV	roth.katharina-mareike@gmx.de	79289	Horben	0157/77806275	
Miriam	Walz	Freiburg III	mairim95@web.de	79426	Buggingen	01573/5387763	
Deborah	Kleiser	Titisee-Neustadt	deborah-kleiser@gmx.de	79822	Titisee-Neustadt	07651/9199934	
Johanna	Sauter-Mundt	München IV	johanna.sauter@gmx.de	81477	München	0174/3023841	
Andrea	Heider-Rieth	München II	andrea.heider-rieth@arcor.de	82178	Puchheim	089/90182133	
Verena	Böck	Fürstfeldbruck	verenaboeck@gmx.de	82291	Mammendorf	0179/4022505	
Ulrike	Wecker	München I	ulrike.wecker@schatten-und-licht.de	82291	Mammendorf	08145/1868	
Christina	von Lindern	Starnberg	christinavonlindern@gmail.com	82343	Pöcking	0175/7351777	
Barbara	Daniel-Leppich	Murnau am Staffelsee II	praxis@psycho-aromatherapie.com	82418	Murnau	08841/4059316	
Katharina	Pradella	Murnau am Staffelsee I	katharina.pradella@hotmail.com	82449	Uffing	08846/9217720	0179/1220770
Anna	Brehler	Landshut	selbsthilfegruppe.mamas@gmail.com	84107	Weihmichl	08708/4319996	0176/65658604
Nicole	Rung	Dingolfing	kontakt@eltern-miteinander.de	84130	Dingolfing	0151/56504306	
Sandra	Bodemer	Taufkirchen / Erding	sandra.bodemer@icloud.com	84416	Taufkirchen	08084/5623877	0176/96835779
Kirsten	Minkos	München III	berjo2@outlook.com	85640	Putzbrunn	---	
Birgit	Mayr	Augsburg	birgit.mayr@schatten-und-licht.de	86405	Herbertshofen	08271/420554	Schwangerschaftsdepr
Barbara	Reichstein	Neuburg an der Donau	---	86633	Neuburg	0176/77908225	
Karin	Romberg	Landsberg I	shg-landsberg@schatten-und-licht.de	86899	Landsberg	0151/70143577	
Elisabeth	Huttner	Landsberg II	elisabeth@storhas-asch.de	86925	Fuchstal	08243/960146	
Ingrid	Haardörfer	Ammersee	haardoerfer@t-online.de	86926	Greifenberg	08192/933883	
Anna	Kern	Kempten	annacarinakern@gmx.de	87448	Waltenhofen	0176/64666063	
Melanie	Thoma	Mindelheim	melanie@thoma-holz.de	87745	Haselbach	08266/869597	0172/8502857
Sarah	Diepolder	Leutkirch	s.rohr1@gmx.de	88299	Leutkirch	07561/9858703	
Heidemarie	Schmid	Ulm	heidemarieschmid@posteo.de	89160	Dornstadt	0170/4614027	
Karolin	Hommel-Zollner	Dillingen	karo.hommel@web.de	89407	Dillingen	09074/4244948	
Ulrike	Genzel	Nürnberg II	---	90419	Nürnberg	01575/1604304	
Birgit	Perless	Nürnberg I	info@perless.eu	91161	Hilpoltstein	09174/9760746	
Anne	Gerschütz	Lauf	anne_gerschuetz@gmx.de	91207	Lauf	0176/63669562	
Petra	Siebenhaar	Nürnberg III / Hersbruck	petra.siebenhaar@t-online.de	91217	Hersbruck	01706753338	
Anita	Grigat	Bayreuth	anita.grigat@gmail.com	91257	Pegnitz	0162/1804952	

# Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

17.11.2023

Seite 4 von 4

Vorname	Nachname	Region	E-Mail-Adresse	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Ulrike	Weiss	Kronach	weissuli@t-online.de	96328	Küps	09264/915827	
Verena	Scheckenbach	Würzburg	verena.scheckenbach@gmx.de	97253	Wolkshausen	0160/2931309	
Susanne	Burckhardt	Erfurt	susanne.burckhardt@posteo.de	99084	Erfurt	0152/10496858	
Michaela	Koblasa	Salzburg / Wien	hebamme.koblasa@gmx.at	A-1210	Wien	0043/69918195404	