

## Online-Seminar:

# Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten



Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. Das ist jedoch nicht die einzige Form psychischer Krisen rund um die Geburt. Neben der klassischen Depression können Frauen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt auch an Ängsten und Zwangsgedanken, Psychosen oder posttraumatischen Belastungsstörungen leiden. Und nicht zuletzt kann die Peripartalzeit auch mit psychischen Belastungen verbunden sein, die noch nicht im klinischen Sinne als Erkrankung diagnostiziert sind, bei denen Familien aber dennoch Beratung und Unterstützung benötigen.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte

### Ziele und Inhalte:

- Die eigene Haltung zu psychischen Problemen von Müttern reflektieren
- Sensibilisierung für die psychischen Herausforderungen der Peripartalzeit
- Kennenlernen der verschiedenen Formen peripartaler psychischer Krisen und Erkrankungen
- Mit betroffenen Müttern oder Angehörigen über psychische Krisen sprechen
- Instrumente und Methoden für die Einschätzung, das Erstgespräch und die Beratung kennenlernen
- Mögliche Auswirkungen auf die Mutter-/Vater-Kind-Bindung einschätzen
- Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Beratung und Begleitung ausloten
- Notfallsituationen erkennen und sichere Überleitungen schaffen

### Referentinnen:

**1 Mareike Lange:** Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Kursleiterin am Gestaltinstitut Frankfurt, Online-Gruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

**2 Melanie Weimer:** Dipl.-Pädagogin, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Leiterin eines Frühe-Hilfen-Projekts, Kinderschutzfachkraft, Selbsthilfegruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

**Online-Seminare:** Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.

**Technik-Check:** 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

**Teilnahmebeitrag:** 75,- €

<b>Terminauswahl:</b>	Do	29.06.2023	09-14 Uhr	Ref. 1
	Di	11.07.2023	13-18 Uhr	Ref. 2
	Do	20.07.2023	09-14 Uhr	Ref. 1
	Do	07.09.2023	09-14 Uhr	Ref. 1

### Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name

Rechnungsanschrift

Mailadresse

Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar

Beruf, Arbeitsfeld

Gewähltes Seminardatum und ggf. Alternativdatum, falls gewünschtes Seminar voll

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

## Online-Vertiefungsseminar:

# Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten, Teil II



Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. In den vergangenen Jahren hat die sensible Phase nach der Geburt eines Kindes erfreulicherweise verstärkte Aufmerksamkeit bekommen. So werden auch Mütter und Väter in post-/peripartalen Krisen zunehmend in den Blick von Fachkräften genommen und es sind zunehmend mehr ambulante Beratungsangebote für betroffene Familien entstanden. Verschiedene Handlungsansätze aus der Arbeit mit Familien können dabei helfen, gemeinsam nachhaltige Lösungen zu finden.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte, die bereits Vorkenntnisse zu peripartalen psychischen Krisen haben.

### Ziele:

- Kennenlernen wirkungsvoller und alltagsbezogener Möglichkeiten zur Unterstützung von Familien
- Erweiterung der ressourcen- und lösungsorientierten Beratungskompetenz

### Inhalte:

- Handlungsempfehlungen für die Beratung in schwierigen Situationen (z.B. bestehende psychische Vorerkrankungen)
- Motivierende Gesprächsführung, gute Fragen, Selbsthilfeplan
- Die Rolle von Partner\*innen in post-/peripartalen Krisen

### Referentin:

**Kerstin Eichhorn-Wehnert:** Dipl.-Sozialpädagogin (FH), NLP-Coach, langjährige Schwangerenberaterin und Begleiterin von Familien in postpartalen Krisen, Dozentin an der Hochschule Coburg

**Online-Seminar:** Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.

**Technik-Check:** 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

**Teilnahmebeitrag:** 75,- €

<b>Terminauswahl:</b>	Mi	05.07.2023	13-18 Uhr
	Do	21.09.2023	09-14 Uhr
	Mi	18.10.2023	13-18 Uhr
	Mi	29.11.2023	13-18 Uhr

### Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name  
Rechnungsanschrift  
Mailadresse  
Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar  
Beruf, Arbeitsfeld  
Gewähltes Seminardatum

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

## Online-Seminar:

# Beratung und Begleitung nach negativem oder traumatischem Geburtserlebnis



Die Geburt eines Kindes zählt für die Mehrzahl der Mütter und Väter zu den schönsten und bewegsten Erlebnissen in ihrem Leben. In den letzten Jahren hat jedoch die Anzahl der Frauen und Männer zugenommen, für die die Geburt negativ oder sogar traumatisch war. Dies kann Auswirkungen auf die Eltern-Kind- sowie die Paarbeziehung haben und auch andere weitreichende Folgen für die seelische Gesundheit und den weiteren Kinderwunsch der Eltern.

Dieses Seminar vermittelt Handlungsempfehlungen für Berater\*Innen in der Begleitung von Müttern und Vätern nach einer schweren Geburt.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Babylotsinnen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte.

### Ziele:

- Erweiterung der ressourcen- und lösungsorientierten Beratungskompetenz

### Inhalte:

Verursachende Faktoren  
Körperliche und psychische Folgen  
Kommunikation mit betroffenen Eltern  
Selbsthilfeplan  
Interdisziplinäre Zusammenarbeit  
Begleitung bei einer Folgeschwangerschaft

### Referentin:

Dagmar Weimer, Dipl.-Psychologin, Hebamme, Begleitung von Familien mit psychischen Krisen rund um die Geburt, Beratung nach negativem oder traumatischem Geburtserlebnis, Trauerbegleitung, Dozentin an Fachschulen und Fachhochschulen

**Online-Seminar:** Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.

**Technik-Check:** 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

**Teilnahmebeitrag:** 75,- €

<b>Terminauswahl:</b>	Mo	11.09.2023	09-14 Uhr
	Di	26.09.2023	09-14 Uhr
	Mi	11.10.2023	13-18 Uhr
	Mo	27.11.2023	09-14 Uhr

### Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name  
Rechnungsanschrift  
Mailadresse  
Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar  
Beruf, Arbeitsfeld  
Gewähltes Seminardatum

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

## Online-Seminar:

# Wenn die Freude Trauer trägt - Beratung von Sternenkind-Eltern nach einer Fehlgeburt, Totgeburt oder Abtreibung



In unserem beruflichen und privaten Kontakten begegnen uns immer wieder Menschen in Trauer. Von ihrem Umfeld hören die Betroffenen oft verletzend Aussagen und unsensible Tröstungsversuche. Manche Trauernde erleben viel soziale Unterstützung, andere fühlen sich von allen alleine gelassen. Gesprächsangebote von Hebammen, Mitarbeiter\*innen von Beratungsstellen rund um die Geburt und Trauerbegleiter\*innen werden sehr gerne angenommen und leisten eine wertvolle Prävention. Dieses Seminar vermittelt Handlungsempfehlungen für die Beratung trauernder Eltern.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte, Babylotsinnen, Hebammen, Trauerbegleiter\*innen und weitere interessierte Fachkräfte.

### Inhalte:

Kommunikation mit trauernden Eltern  
Gute Fragen  
Trauermodell von Smeding  
Trauerverlauf  
Glaube, Aberglaube und die Frage nach dem Warum  
Abgrenzung von Trauer und Depression  
Motivierung zu Ritualen und Schritten in der Trauer  
Angebote für Sternenkindeltern  
Selbstpflege

### Referentin:

Dagmar Weimer, Dipl.-Psychologin, Hebamme, Begleitung von Familien mit psychischen Krisen rund um die Geburt, Beratung nach negativem oder traumatischem Geburtserlebnis, Trauerbegleitung, Dozentin an Fachschulen und Fachhochschulen

<b>Online-Seminar:</b>	Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.	
<b>Technik-Check:</b>	30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)	
<b>Teilnahmebeitrag:</b>	75,- €	
<b>Terminauswahl:</b>	Mi	19.07.2023 13-18 Uhr
	Fr	22.09.2023 09-14 Uhr
	Di	17.10.2023 09-14 Uhr
	Fr	10.11.2023 09-14 Uhr

### Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name  
Rechnungsanschrift  
Mailadresse  
Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar  
Beruf, Arbeitsfeld  
Gewähltes Seminardatum

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.