

## Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten

Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. Das ist jedoch nicht die einzige Form psychischer Krisen rund um die Geburt. Neben der klassischen Depression können Frauen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt auch an Ängsten und Zwangsgedanken, Psychosen oder posttraumatischen Belastungsstörungen leiden. Und nicht zuletzt kann die Peripartalzeit auch mit psychischen Belastungen verbunden sein, die noch nicht im klinischen Sinne als Erkrankung diagnostiziert sind, bei denen Familien aber dennoch Beratung und Unterstützung benötigen.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen von Schwangeren-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte

### Ziele und Inhalte:

- Die eigene Haltung zu psychischen Problemen von Müttern reflektieren
- Sensibilisierung für die psychischen Herausforderungen der Peripartalzeit
- Kennenlernen der verschiedenen Formen peripartaler psychischer Krisen und Erkrankungen
- Mit betroffenen Müttern oder Angehörigen über psychische Krisen sprechen
- Instrumente und Methoden für die Einschätzung, das Erstgespräch und die Beratung kennenlernen
- Mögliche Auswirkungen auf die Mutter-/Vater-Kind-Bindung einschätzen
- Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Beratung und Begleitung ausloten
- Notfallsituationen erkennen und sichere Überleitungen schaffen

### Referentinnen:

**1 Mareike Lange:** Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Kursleiterin am Gestaltinstitut Frankfurt, Online-Gruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

**2 Melanie Weimer:** Dipl.-Pädagogin, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Leiterin eines Frühe-Hilfen-Projekts, Kinderschutzfachkraft, Selbsthilfegruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

**Online-Seminare:** über Zoom; Link wird spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig Referentin kontaktieren

**Technik-Check:** 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

**Teilnahmebeitrag:** 55,- €

<b>Terminauswahl:</b>	Di	12.07.2022	14-18 Uhr	Ref. 2
	Do	22.09.2022	14-18 Uhr	Ref. 2
	Fr	23.09.2022	10-14 Uhr	Ref. 1
	Do	20.10.2022	14-18 Uhr	Ref. 1
	Di	08.11.2022	14-18 Uhr	Ref. 2
	Do	24.11.2022	14-18 Uhr	Ref. 1

### Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name

Rechnungsanschrift

Mailadresse

Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar

Beruf, Arbeitsfeld

Gewähltes Seminardatum und ggf. Alternativdatum, falls gewünschtes Seminar voll

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

## Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten, Teil II

Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. In den vergangenen Jahren hat die sensible Phase nach der Geburt eines Kindes erfreulicherweise verstärkte Aufmerksamkeit bekommen. So werden auch Mütter und Väter in post-/peripartalen Krisen zunehmend in den Blick von Fachkräften genommen und es sind zunehmend mehr ambulante Beratungsangebote für betroffene Familien entstanden. Vielversprechende Handlungsansätze aus der Arbeit mit Familien widmen sich der gezielten Mobilisierung von vorhandenen (Alltags-)Ressourcen, um so gemeinsam nachhaltige Lösungen zu finden.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen von Schwangeren-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte, die bereits Vorkenntnisse zu peripartalen psychischen Krisen haben.

### Ziele:

- Erweiterung der ambulanten ressourcenorientierten Beratungskompetenz

### Inhalte:

- Kennenlernen wirkungsvoller und alltagsbezogener Methoden zur Unterstützung von Familien
- Die Rolle von Vätern in post-/peripartalen Krisen

### Referentinnen:

**1 Kerstin Eichhorn-Wehnert:** Dipl.-Sozialpädagogin (FH), NLP-Coach, langjährige Schwangerenberaterin, Dozentin an der Hochschule Coburg

**2 Dagmar Weimer:** Dipl.-Psychologin, Hebamme, Begleitung von Familien mit psychischen Krisen rund um die Geburt, Beratung nach negativem oder traumatischem Geburtserlebnis, Trauerbegleitung, Dozentin an Fachschulen und Fachhochschulen

**Online-Seminar:** über Zoom; Link wird spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig Referentin kontaktieren

**Technik-Check:** 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

**Teilnahmebeitrag:** 65,- €

<b>Terminauswahl:</b>	Mi	13.07.2022	13-18 Uhr	Ref. 1
	Di	13.09.2022	13-18 Uhr	Ref. 1
	Mi	21.09.2022	13-18 Uhr	Ref. 2
	Di	18.10.2022	13-18 Uhr	Ref. 2
	Mi	26.10.2022	13-18 Uhr	Ref. 1
	Mi	07.12.2022	13-18 Uhr	Ref. 1

### Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name  
Rechnungsanschrift  
Mailadresse  
Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar  
Beruf, Arbeitsfeld  
Gewähltes Seminardatum

### Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.