

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

27.07.2022

Seite 1 von 3

| Vorname | Nachname | Region | E-Mail-Adresse | PLZ | Ort | Telefon 1 | Telefon 2 |
|-----------------|--------------------|--------------------------|---|-------|-------------------|---------------|---------------------|
| Mareike | Lange | Online-Selbsthilfegruppe | online-shg@schatten-und-licht.de | 00001 | | | |
| Christina | Miethe | Online-Pschose-SHG | online-ppp-shg@schatten-und-licht.de | 00002 | | 0176/57950958 | |
| Anne | Planz | Online-Trauma-SHG | online-trauma-shg@schatten-und-licht.de | 00003 | | 0151/74501312 | |
| Benjamin | Dittrich | Online-Vätergruppe | mail@benjamin-dittrich.de | 00004 | | 0221/25919710 | |
| Julia | Reichel | Dresden | dresdner-rabenmuetter@web.de | 01277 | Dresden | 0177/6818061 | |
| Bianca | Strohbach | Zittau / Görlitz | | 02788 | Hirschfelde | 01523/6649447 | |
| Tina | Klaws | Leipzig | tina.klaws@web.de | 04299 | Leipzig | 0176/82936183 | |
| Kathrin | Billmann | Berlin III | shg-berlin@schatten-und-licht.de | 10715 | Berlin | --- | |
| Steffi | Wiesecke | Berlin IV | | 13088 | Berlin | 030/9250472 | Sehr gutes Englisch |
| Juliane | Wilson | Berlin I | shg-berlin@schatten-und-licht.de | 13088 | Berlin | --- | |
| Hannah | Nehlsen | Berlin II | shg-berlin@schatten-und-licht.de | 13437 | Berlin | 0163/4017877 | |
| Vera | Butschkau | Potsdam | | 14542 | Werder | 0159/06443177 | |
| Veronika | Dr. Windsor-Oettel | Hamburg I | | 22043 | Hamburg | 040/6530066 | |
| Verena | Eisbrenner | Hamburg III | | 22149 | Hamburg | 0151/40072900 | |
| Babette | Laubvogel | Hamburg II | praxis@babette-laubvogel.de | 22529 | Hamburg | 040/30033290 | |
| Caroline-Sophie | Hesse | Lübeck | | 23564 | Lübeck | 0174/6383504 | |
| Nadja | Niemczyk | Bremerhaven / Cuxhaven | nadja-holling@t-online.de | 27607 | Geestland-Holssel | 04742/926434 | |
| Irina | Schröder | Bremen | irina.schroeder@yahoo.com | 28816 | Stuhr | 0421/57730651 | |
| Ulla | Konrath | Hannover | | 30449 | Hannover | 0179/4727290 | |
| Vanessa | Zobel | Bielefeld | vanessa.zobel@t-online.de | 33607 | Bielefeld | 0151/68119054 | |
| Gerdi | Zollner-Bräutigam | Kassel | gerdi-braeutigam@gmx.de | 34134 | Kassel | 0561/9413174 | |
| Ute | Weber | Fulda | ute.weber@landkreis-fulda.de | 36093 | Künzell | 0661/60066070 | |
| Claudia | McBriarty | Salzgitter | | 38277 | Heere | 05345/1352 | 0151/50977971 |
| Julia | Vollmer | Düsseldorf II | juliavollmer@gmx.de | 40468 | Düsseldorf | 0163/6399084 | |
| Christa | Stobe | Erkrath | | 40699 | Erkrath | 02104/31311 | |
| Jennifer | Goetze | Düsseldorf I | info@jennifergoetze.de | 40878 | Ratingen | 02102/1483900 | 0172/2447849 |
| Janette | Vierke | Solingen | | 42657 | Solingen | 0173/5969060 | |
| Mareike | Düdder | Dortmund | | 44534 | Lünen | 0157/30788093 | |
| Rita | Bawolski | Essen I | info@kriseundgeburt.de | 45147 | Essen | 0176/58243291 | |
| Sonja | Undorf | Duisburg | | 47058 | Duisburg | 0203/9864800 | |
| Kristina | Lunemann | Münster | | 48167 | Münster | 0251/6744803 | 0175/9335878 |
| Astrid | Haferkamp | Osnabrück | fiesfing44@gmail.com | 49577 | Ankum | 05462/962328 | |
| Nicole | Ebrecht-Fuß | Köln II | info@winyan.de | 50823 | Köln | 01573/4406394 | |
| Monika | Christian | Köln III | monika_christian@gmx.de | 51067 | Köln | 0221/46750746 | |

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

| Vorname | Nachname | Region | E-Mail-Adresse | PLZ | Ort | Telefon 1 | Telefon 2 |
|----------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------|------------------------|---------------|---------------|
| Petra | Höfer | Köln I | | 51069 | Köln | 02204/416560 | |
| Benjamin | Dittrich | Köln IV | | 51105 | Köln | 0221/25919710 | Vätergruppe |
| Ruth | Bitzer | Bergisch-Gladbach | | 51519 | Odenthal | 02202/2518643 | |
| Heidemarie | Höll | Gummersbach | info@vitalus-consult.de | 51709 | Marienheide | 02264/2013294 | 02261/4796884 |
| Jessica | Belknap | Königswinter | jessica-sarah@gmx.de | 53639 | Königswinter | 0151/55705387 | 02223/2990721 |
| Sylvia | Nogens | Bonn | | 53819 | Neunkirchen-Seelscheid | 02247/9009277 | |
| Saskia | Riemer | Mainz I | saskiakim.riemer@gmail.com | 55118 | Mainz | 0176/74789696 | |
| Anna Katharina | Klein-Mahr | Mainz III | annakatharinaklein@gmail.com | 55131 | Mainz | --- | |
| Nadja | Laue | Mainz II | | 55294 | Bodenheim | 0176/82190464 | |
| Pia | Künzer | Koblenz, Limburg, Montabaur | info@naturheilkunde-kuenzer.de | 56412 | Heiligenroth | 02602/6746530 | |
| Angelika | Altendorf | Siegen | gelika123@web.de | 57271 | Hilchenbach | 02733/510495 | |
| Jennifer | Goetze | Schwerte | info@jennifergoetze.de | 58239 | Schwerte | 0172/2447849 | |
| Concha | Garcia Nuno | Hamm | concha@vivale.de | 59065 | Hamm | 02381/1491990 | |
| Karen | Dickerboom | Frankfurt a. M. III | | 60318 | Frankfurt | 069/59673687 | |
| Melanie | Weimer | Frankfurt a. M. I | info@bluessisters-frankfurt.de | 60438 | Frankfurt | 069/53098687 | |
| Sandra | Varnhorn | Frankfurt a. M. II | | 61118 | Bad Vilbel | 06101/5585578 | |
| Elisabeth | Otto | Nidderau | | 61130 | Nidderau | 0177/2476463 | |
| Mareike | Lange | Bad Homburg I | | 61440 | Oberursel | 06171/5079802 | |
| Katrin | Holzbrecher | Darmstadt | --- | 64287 | Darmstadt | 0177/9330811 | |
| Nadine | Wundrak | Bensheim I | | 64625 | Bensheim | 06251/7078938 | |
| Tanja | Perlejewski | Bensheim II | | 64686 | Lautertal | 0151/27071323 | |
| Tanja | Fuhr-Lieser | Saarland | hebamme-tanja-fuhr-lieser@gmx.de | 66557 | Illingen | 0171/3822505 | |
| Alexandra | Spiegel-Kutschenreuter | Ludwigshafen | | 67227 | Frankenthal | 0179/4894967 | |
| Alexandra | Medert | Worms | alexmedert@gmail.com | 67547 | Worms | 0152/02093221 | |
| Nicola | Bopp | Mannheim / Neckargemünd | nbopp@gmx.de | 68723 | Plankstadt | 0176/61849963 | |
| Isabell | Meyer-Bremen | Heidelberg | | 69120 | Heidelberg | 0179/6915913 | |
| Beate | Schuck | Ludwigsburg | | 70825 | Kornthal | 0711/51878789 | |
| Nicole | Renner | Reutlingen / Tübingen | nrenner@gmx.net | 72127 | Kusterdingen | 0163/1982508 | |
| Kathrin | Waidelich | Freudenstadt I | kw@schatten-und-licht.de | 72213 | Altensteig | 07453/952559 | |
| Héritier | Pascale | Freudenstadt II | | 72250 | Freudenstadt | 07441/9253668 | |
| Hanna-Ruth | Eberhardt | Balingen I | | 72336 | Balingen | 07433/382568 | |
| Gabriele | Wolff | Balingen II | larwen1@web.de | 72336 | Balingen | 07433/5735 | |
| Verena | Eisenhardt | Mössingen | | 72406 | Bisingen | 0176/61562451 | |
| Mona | Kommenov | Lahr | info@mindfulmona.de | 77933 | Lahr | 0170/7200517 | |

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

27.07.2022

Seite 3 von 3

| Vorname | Nachname | Region | E-Mail-Adresse | PLZ | Ort | Telefon 1 | Telefon 2 |
|--------------|----------------|-------------------------|-------------------------------------|--------|--------------------|------------------|----------------------|
| Carina | Wolfer | Singen | ppd-hegau@gmx.net | 78262 | Gailingen | 0160/96031192 | |
| Anne-Kristin | Wand | Freiburg II | annekristinwand@posteo.de | 79100 | Freiburg | 0761/4882016 | |
| Birgit | Frauhammer | Freiburg I | | 79117 | Freiburg | 0761/69537 | |
| Deborah | Kleiser | Titisee-Neustadt | deborah-kleiser@gmx.de | 79822 | Titisee-Neustadt | 07651/9199934 | |
| Johanna | Sauter-Mundt | München IV | | 81477 | München | 0174/3023841 | |
| Andrea | Heider-Rieth | München II | andrea.heider-rieth@arcor.de | 82178 | Puchheim | 089/90182133 | |
| Verena | Böck | Fürstentfeldbruck | | 82291 | Mammendorf | 08145/9998668 | |
| Ulrike | Wecker | München I | ulrike.wecker@schatten-und-licht.de | 82291 | Mammendorf | 08145/1868 | |
| Barbara | Daniel-Leppich | Murnau am Staffelsee II | praxis@psycho-aromatherapie.com | 82418 | Murnau | 08841/4059316 | |
| Katharina | Pradella | Murnau am Staffelsee I | | 82449 | Uffing | 08846/9217720 | 0179/1220770 |
| Anna | Brehler | Landshut | selbsthilfegruppe.mamas@gmail.com | 84107 | Weihmichl | 08708/4319996 | 0176/65658604 |
| Nicole | Rung | Dingolfing | kontakt@eltern-miteinander.de | 84130 | Dingolfing | 0151/56504306 | |
| Sandra | Bodemer | Taufkirchen | | 84416 | Taufkirchen | 08084/5623877 | 0176/96835779 |
| Kirsten | Minkos | München III | berjo2@outlook.com | 85640 | Putzbrunn | --- | |
| Birgit | Mayr | Augsburg I | birgit.mayr@schatten-und-licht.de | 86405 | Herbertshofen | 08271/420554 | Schwangerschaftsdepr |
| Sieglinde | Walter | Augsburg II | | 86441 | Zusmarshausen | 08291/604 | |
| Barbara | Reichstein | Neuburg an der Donau | --- | 86633 | Neuburg | 0176/77908225 | |
| Karin | Romberg | Landsberg | | 86899 | Landsberg | 0176/21723102 | |
| Ingrid | Haardörfer | Ammersee | haardoerfer@t-online.de | 86926 | Greifenberg | 08192/933883 | |
| Anna | Kern | Kempton | | 87448 | Waltenhofen | 0176/64666063 | |
| Melanie | Thoma | Mindelheim | | 87745 | Haselbach | 08266/869597 | 0172/8502857 |
| Sarah | Diepolder | Leutkirch | s.rohr1@gmx.de | 88299 | Leutkirch | 07561/9858703 | |
| Katrin | Büch | Pfullendorf | kbuech@gmx.de | 88605 | Sauldorf | 0176/24449924 | |
| Heidemarie | Schmid | Ulm | perinatal-ulm@posteo.de | 89160 | Dornstadt | 0170/4614027 | |
| Karolin | Hommel-Zollner | Dillingen | | 89407 | Dillingen | 09074/4244948 | |
| Ulrike | Genzel | Nürnberg II | --- | 90419 | Nürnberg | 01575/1604304 | |
| Birgit | Perless | Nürnberg I | info@perless.eu | 91161 | Hilpoltstein | 09174/9760746 | |
| Ulrike | Weiss | Kronach | weissuli@t-online.de | 96328 | Küps | 09264/915827 | |
| Verena | Scheckenbach | Würzburg I | verena.scheckenbach@gmx.de | 97253 | Wolkshausen | 0160/2931309 | |
| Ulrike | Michel-Schurr | Würzburg II | | 97941 | Tauberbischofsheim | 09341/8957110 | 0931/3545311 |
| Michaela | Koblasa | Salzburg / Wien | hebamme.koblasa@gmx.at | A-1210 | Wien | 0043/69918195404 | |