



Verein erwachsener Kinder
psychisch erkrankter Eltern

Partizipationskultur und Betroffenenbeteiligung – Wissen was hilft

Workshop im Rahmen der Fachtagung
„Und wer fragt mich? Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern gestalten“

3. - 4. Mai 2022, online
Irmela Boden, Iris Dewald, Stefan Schneider

Agenda

1. Partizipation - Mut sich zu zeigen
2. Seelenerbe e.V.
3. Projekt „WISE – Wissen was hilft“

1. Partizipation - Mut sich zu zeigen

Persönliche Statements der drei Vortragenden

2. Seelenerbe e.V.

2.1. Verein erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern

- Gegründet 2014 in Hamburg durch erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern, unterstützt durch Fr. Gyöngyver Sielaff, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
- Aktuell 47 Mitglieder aus ganz Deutschland
(Stand: April 2022)

=> *Das Kind und die Familie, nicht die Krankheit der Eltern, stehen im Fokus des Vereins*

2. Seelenerbe e.V.

2.2. Ziele

- Unterstützung und Vernetzung erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern
- Informieren, Beraten und Unterstützen der Vereinsmitglieder und weiterer Ratsuchender in Fragen der selbstbestimmten Lebensgestaltung
- Abbau von Diskriminierung/Vorurteilen
- Beteiligung an Organisationen mit dem Ziel, Menschen mit psychischen Erkrankungen zu unterstützen
- Beratung von Personen mit Verantwortung für heutige Kinder, Familien, Personal und Ausbildung

2. Seelenerbe e.V.

2.3. Meilensteine

- 02-2015 Mitgliederversammlung und **Gründungsfeier** in Hamburg
- 06-2016 Bestätigung der **Gemeinnützigkeit**, Logoentwicklung
- 09-2016 Bewilligung der ersten Projektförderung durch **Aktion Mensch**
- 04-2018 Erstmals Förderung als **Selbsthilfeorganisation auf Bundesebene** (GKV-Gemeinschaftsförderung)
- 05-2018 Jährlich stattfindendes **Seelenerbe-Wochenende** unter verschiedenen Schwerpunktthemen – 2018: „Mehr Leichtigkeit leben lernen“
- 06-2021 Erarbeitung des Projekts **WISE – Wissen was hilft**, erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern informieren das Hilfesystem“

2. Seelenerbe e.V.

2.4. Angebote & Aktivitäten

Seelenerbe-Wochenenden von und für erwachsene Kinder

Monatliches online-Treffen „Herzensaustausch“

Internet-Forum

Vernetzung & Information über Webseite und Facebook

Weiterbildungskonzept „WISE“ für erwachsene Kinder:

Projektgruppe, Steuerungsgruppe, Anstellung von zwei Honorarkräften

Mitwirkung in Gremien/Arbeitskreise

Unter anderem bei regionalen Förderprogrammen für Kinder aus heute belasteten Familien, bei überregionalen gemeindepsychiatrischen Verbänden, Interview für Förderprojekt Chimps-Net

Mitwirken bei bisher über 50 Veröffentlichungen (Auswahl)

Büchern: J. Jungbauer „Unsichtbare Narben“, G. Sielaff „Wie auf verschiedenen Planeten“

Podcasts: Von Arbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrie Rheinland e.V., ApK München

Beiträge in Fachzeitschriften: Kerbe – Forum für soziale Psychiatrie, Psychologie heute

TV: „Menschen – das Magazin“ (ZDF), „Frau-TV“ (WDR), „Nachtcafé! (SWR)

3. Projekt „WISE – Wissen was hilft“

Ziele

Sensibilisierung
des
psychosozialen
Hilfesystems

Beispiel für eine
positive
Lebensbewältigung
für KpeE sein

Ermutung für
EKpeE
Erfahrungswissen
zu teilen

WISE
Wissen was hilft
ein Projekt von Seelenerbe eV

Professionelles
Projektmanagement
durch Steuerungs-
gruppe

14 ehrenamtliche
Projektmitglieder

600+
ehrenamtliche
Arbeitsstunden

Engagement

3. Projekt „WISE – Wissen was hilft“



1) Erarbeitung WISE- Curriculum

- Präsentation und Vortragskonzeption
- Biografiearbeit
- Fachwissen
- Abschlussmodul

*Aktuell werden die Module inhaltlich ausgearbeitet und Referent*innen gewonnen*

2) Durchführung der Qualifizierung als Pilot in Bayern

- Start: März 2023, 4 Wochenenden

3) Veröffentlichung, Vortragstätigkeit

- **Vortragsangebot bekannt machen** (Netzwerke, Webseite, Instagram...)
- **Überzeugungsarbeit leisten** (Erfahrungswissen wertschätzen, Mitstreiter gewinnen)
- **Vorträge/Workshops halten** (in Zusammenarbeit mit interessierten Fachkräften/Organisationen)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Seelenerbe e.V.

c/o Irmela Boden

Paul-Windgassen-Straße 76

42897 Remscheid

E-Mail: kontakt@seelenerbe.de

www.seelenerbe.de

=> Besuchen Sie uns auch auf Facebook!



Projekt WISE

Wenn Sie mehr wissen wollen, bitte E-Mail
senden an: wise@seelenerbe.de