

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

23.05.2022

Seite 1 von 3

Vorname	Nachname	Selbsthilfegruppen-Ort	E-Mail-Adresse	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Mareike	Lange	Online-Selbsthilfegruppe	online-shg@schatten-und-licht.de	00001			
Christina	Miethe	Online-Pschose-SHG	online-ppp-shg@schatten-und-licht.de	00002			
Anne	Planz	Online-Trauma-SHG	online-trauma-shg@schatten-und-licht.de	00003		0151/74501312	
Benjamin	Dittrich	Online-Vätergruppe	mail@benjamin-dittrich.de	00004		0221/25919710	
Julia	Reichel	Dresden	dresdner-rabenmuetter@web.de	01277	Dresden	0177/6818061	
Christina	Miethe	Dresden		01458	Ottendorf-Okrilla	0176/57950958	
Bianca	Strohbach	Zittau / Görlitz		02788	Hirschfelde	01523/6649447	
Tina	Klaws	Leipzig		04319	Leipzig	0176/82936183	
Kathrin	Billmann	Berlin III	shg-berlin@schatten-und-licht.de	10715	Berlin	---	
Steffi	Wiesecke	Berlin IV		13088	Berlin	030/9250472	Sehr gutes Englisch
Juliane	Wilson	Berlin I	shg-berlin@schatten-und-licht.de	13088	Berlin	---	
Hannah	Nehlsen	Berlin II	shg-berlin@schatten-und-licht.de	13437	Berlin	0163/4017877	
Vera	Butschkau	Potsdam		14542	Werder	0159/06443177	
Veronika	Dr. Windsor-Oettel	Hamburg I		22043	Hamburg	040/6530066	
Verena	Eisbrenner	Hamburg III		22149	Hamburg	0151/40072900	
Babette	Laubvogel	Hamburg II	praxis@babette-laubvogel.de	22529	Hamburg	040/30033290	
Caroline-Sophie	Hesse	Lübeck		23564	Lübeck	0174/6383504	
Nadja	Niemczyk	Bremerhaven / Cuxhaven	nadja-holling@t-online.de	27607	Geestland-Holssel	04742/926434	
Irina	Schröder	Bremen	irina.schroeder@yahoo.com	28816	Stuhr	0421/57730651	
Ulla	Konrath	Hannover		30449	Hannover	0179/4727290	
Vanessa	Zobel	Bielefeld	vanessa.zobel@t-online.de	33607	Bielefeld	0151/68119054	
Gerdi	Zollner-Bräutigam	Kassel		34134	Kassel	0561/9413174	
Ute	Weber	Fulda	ute.weber@landkreis-fulda.de	36093	Künzell	0661/60066070	
Claudia	McBriarty	Salzgitter		38277	Heere	05345/1352	0151/50977971
Julia	Vollmer	Düsseldorf II	juliavollmer@gmx.de	40468	Düsseldorf	0163/6399084	
Christa	Stobe	Erkrath		40699	Erkrath	02104/31311	
Jennifer	Goetze	Düsseldorf I	info@jennifergoetze.de	40878	Ratingen	02102/1483900	0172/2447849
Janette	Vierke	Solingen		42657	Solingen	0173/5969060	
Mareike	Düdder	Dortmund		44534	Lünen	0157/30788093	
Rita	Bawolski	Essen I		45147	Essen	0176/58243291	
Sonja	Undorf	Duisburg		47058	Duisburg	0203/9864800	
Kristina	Lunemann	Münster		48167	Münster	0251/6744803	0175/9335878
Astrid	Haferkamp	Osnabrück		49577	Ankum	05462/962328	
Nicole	Ebrecht-Fuß	Köln II		50823	Köln	01573/4406394	

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

Vorname	Nachname	Selbsthilfegruppen-Ort	E-Mail-Adresse	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Monika	Christian	Köln III		51067	Köln	0221/46750746	
Petra	Höfer	Köln I		51069	Köln	02204/416560	
Benjamin	Dittrich	Köln IV		51105	Köln	0221/25919710	Vätergruppe
Ruth	Bitzer	Bergisch-Gladbach		51519	Odenthal	02202/2518643	
Heidemarie	Höll	Gummersbach	info@vitalus-consult.de	51709	Marienheide	02264/2013294	02261/4796884
Jessica	Belknap	Königswinter		53639	Königswinter	0151/55705387	02223/2990721
Sylvia	Nogens	Bonn		53819	Neunkirchen-Seelscheid	02247/9009277	
Saskia	Riemer	Mainz I	saskiakim.riemer@gmail.com	55118	Mainz	0176/74789696	
Anna Katharina	Klein-Mahr	Mainz III	annakatharinaklein@gmail.com	55131	Mainz	---	
Nadja	Laue	Mainz II		55294	Bodenheim	0176/82190464	
Angelika	Altendorf	Siegen		57271	Hilchenbach	02733/510495	
Jennifer	Goetze	Schwerte	info@jennifergoetze.de	58239	Schwerte	0172/2447849	
Concha	Garcia Nuno	Hamm	concha@vivale.de	59065	Hamm	02381/1491990	
Karen	Dickerboom	Frankfurt a. M. III		60318	Frankfurt	069/59673687	
Melanie	Weimer	Frankfurt a. M. I		60438	Frankfurt	069/53098687	
Sandra	Varnhorn	Frankfurt a. M. II		61118	Bad Vilbel	06101/5585578	
Elisabeth	Otto	Nidderau		61130	Nidderau	0177/2476463	
Monika	Zwick	Bad Homburg II		61350	Bad Homburg	0151/15201818	
Mareike	Lange	Bad Homburg I		61440	Oberursel	06171/5079802	
Katrin	Holzbrecher	Darmstadt	---	64287	Darmstadt	0177/9330811	
Nadine	Wundrak	Bensheim I		64625	Bensheim	06251/7078938	
Tanja	Perlejewski	Bensheim II		64686	Lautertal	0151/27071323	
Alexandra	Spiegel-Kutschenreuter	Ludwigshafen		67227	Frankenthal	0179/4894967	
Alexandra	Medert	Worms	alexmedert@gmail.com	67547	Worms	0152/02093221	
Nicola	Bopp	Mannheim / Neckargemünd	nbopp@gmx.de	68723	Plankstadt	0176/61849963	
Isabell	Meyer-Bremen	Heidelberg		69120	Heidelberg	0179/6915913	
Beate	Schuck	Ludwigsburg		70825	Korntal	0711/51878789	
Nicole	Renner	Reutlingen / Tübingen	nrenner@gmx.net	72127	Kusterdingen	0163/1982508	
Kathrin	Waidelich	Freudenstadt I		72213	Altensteig	07453/952559	
Héritier	Pascale	Freudenstadt II		72250	Freudenstadt	07441/9253668	
Hanna-Ruth	Eberhardt	Balingen I		72336	Balingen	07433/382568	
Gabriele	Wolff	Balingen II	larwen1@web.de	72336	Balingen	07433/5735	
Verena	Eisenhardt	Mössingen		72406	Bisingen	0176/61562451	
Mona	Kommenov	Lahr	info@mindfulmona.de	77933	Lahr	0170/7200517	

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

23.05.2022

Seite 3 von 3

Vorname	Nachname	Selbsthilfegruppen-Ort	E-Mail-Adresse	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Carina	Wolfer	Singen	ppd-hegau@gmx.net	78262	Gailingen	0160/96031192	
Anne-Kristin	Wand	Freiburg II	annekristinwand@posteo.de	79100	Freiburg	0761/4882016	
Birgit	Frauhammer	Freiburg I		79117	Freiburg	0761/69537	
Johanna	Sauter-Mundt	München IV		81477	München	0174/3023841	
Andrea	Heider-Rieth	München II		82178	Puchheim	089/90182133	
Verena	Böck	Fürstfeldbruck		82291	Mammendorf	08145/9998668	
Ulrike	Wecker	München I		82291	Mammendorf	08145/1868	
Barbara	Daniel-Leppich	Murnau am Staffelsee II	praxis@psycho-aromatherapie.com	82418	Murnau	08841/4059316	
Katharina	Pradella	Murnau am Staffelsee I		82449	Uffing	08846/9217720	0179/1220770
Anna	Brehler	Landshut	selbsthilfegruppe.mamas@gmail.com	84107	Weihmichl	08708/4319996	0176/65658604
Nicole	Rung	Dingolfing		84130	Dingolfing	0151/56504306	
Sandra	Bodemer	Taufkirchen		84416	Taufkirchen	08084/5623877	0176/96835779
Kirsten	Minkos	München III	berjo2@outlook.com	85521	Ottobrunn	---	
Birgit	Mayr	Augsburg I	birgit.mayr@schatten-und-licht.de	86405	Herbertshofen	08271/420554	Schwangerschaftsdepr
Sieglinde	Walter	Augsburg II		86441	Zusmarshausen	08291/604	
Barbara	Reichstein	Neuburg an der Donau	---	86633	Neuburg	0176/77908225	
Karin	Romberg	Landsberg		86899	Landsberg	0176/21723102	
Ingrid	Haardörfer	Ammersee		86926	Greifenberg	08192/933883	
Anna	Kern	Kempten		87448	Waltenhofen	0176/64666063	
Melanie	Thoma	Mindelheim		87745	Haselbach	08266/869597	0172/8502857
Sarah	Diepolder	Leutkirch	s.rohr1@gmx.de	88299	Leutkirch	07561/9858703	
Katrin	Büch	Pfullendorf	kbuech@gmx.de	88605	Sauldorf	0176/24449924	
Heidemarie	Schmid	Ulm	perinatal-ulm@posteo.de	89160	Dornstadt	0170/4614027	
Karolin	Hommel-Zollner	Dillingen		89407	Dillingen	09074/4244948	
Ulrike	Genzel	Nürnberg II		90419	Nürnberg	01575/1604304	
Birgit	Perless	Nürnberg I		91161	Hilpoltstein	09174/9760746	
Ulrike	Weiss	Kronach	weissuli@t-online.de	96328	Küps	09264/915827	
Verena	Scheckenbach	Würzburg I	verena.scheckenbach@gmx.de	97253	Wolkshausen	0160/2931309	
Ulrike	Michel-Schurr	Würzburg II		97941	Tauberbischofsheim	09341/8957110	0931/3545311
Michaela	Koblasa	Salzburg / Wien	hebamme.koblasa@gmx.at	A-1210	Wien	0043/69918195404	