

Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten

Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. Das ist jedoch nicht die einzige Form psychischer Krisen rund um die Geburt. Neben der klassischen Depression können Frauen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt auch an Ängsten und Zwangsgedanken, Psychosen oder posttraumatischen Belastungsstörungen leiden. Und nicht zuletzt kann die Peripartalzeit auch mit psychischen Belastungen verbunden sein, die noch nicht im klinischen Sinne als Erkrankung diagnostiziert sind, bei denen Familien aber dennoch Beratung und Unterstützung benötigen.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen von Schwangeren-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte

Ziele und Inhalte:

- die eigene Haltung zu psychischen Problemen von Müttern reflektieren
- Sensibilisierung für die psychischen Herausforderungen der Peripartalzeit
- Kennenlernen der verschiedenen Formen peripartaler psychischer Krisen und Erkrankungen
- Mit betroffenen Müttern oder Angehörigen über psychische Krisen sprechen
- Instrumente und Methoden für die Einschätzung, das Erstgespräch und die Beratung kennenlernen
- Mögliche Auswirkungen auf die Mutter-/Vater-Kind-Bindung einschätzen
- Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Beratung und Begleitung ausloten
- Notfallsituationen erkennen und sichere Überleitungen schaffen

Referentinnen:

1 Mareike Lange, Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Kursleiterin am Gestaltinstitut Frankfurt, Online-Gruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

2 Melanie Weimer, Dipl.-Pädagogin, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Leiterin eines Frühe-Hilfen-Projekts, Kinderschutzfachkraft, Selbsthilfegruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

Online-Seminare: über Zoom; Link wird spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig Referentin kontaktieren

Technik-Check: 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

Teilnahmebeitrag: 55,- €

Terminauswahl:	Do	02.06.2022	14-18 Uhr	Ref. 1
	Do	23.06.2022	10-14 Uhr	Ref. 1
	Di	12.07.2022	14-18 Uhr	Ref. 2
	Do	22.09.2022	14-18 Uhr	Ref. 2
	Fr	23.09.2022	10-14 Uhr	Ref. 1
	Do	20.10.2022	14-18 Uhr	Ref. 1
	Di	08.11.2022	14-18 Uhr	Ref. 2
	Do	24.11.2022	14-18 Uhr	Ref. 1

Verbindliche Anmeldung formlos an info@schatten-und-licht.de unter Angabe von:

Name
Rechnungsanschrift
Mailadresse
Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar
Beruf, Arbeitsfeld
Gewähltes Seminardatum

Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.