

Online-Seminar 31.03.2022:

Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten



Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. Das ist jedoch nicht die einzige Form psychischer Krisen rund um die Geburt. Neben der klassischen Depression können Frauen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt auch an Ängsten und Zwangsgedanken, Psychosen oder posttraumatischen Belastungsstörungen leiden. Und nicht zuletzt kann die Peripartalzeit auch mit psychischen Belastungen verbunden sein, die noch nicht im klinischen Sinne als Erkrankung diagnostiziert sind, bei denen Familien aber dennoch Beratung und Unterstützung benötigen.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen von Schwangeren-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte

Ziele und Inhalte:

- Sensibilisierung für die psychischen Herausforderungen der Peripartalzeit
- Kennenlernen der verschiedenen Formen peripartaler psychischer Krisen und Erkrankungen
- Mit betroffenen Müttern oder Angehörigen über psychische Krisen sprechen
- Instrumente und Methoden für die Einschätzung, das Erstgespräch und die Beratung kennenlernen
- Möglichkeiten und Grenzen der Beratung und Begleitung im pädagogischen Setting ausloten
- Notfallsituationen erkennen und sichere Überleitungen schaffen
- die eigene Haltung zu psychischen Problemen von Müttern reflektieren

Referentin:

Mareike Lange, Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Kursleiterin am Gestaltinstitut Frankfurt, Online Selbsthilfegruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V., Gruppen-Therapie-Leiterin für Frauen mit psychischen Problemen rund um die Geburt, www.lange-pt.de; mlange-frankfurt@t-online.de

!!! Online-Seminar !!!

über Zoom; Link wird spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig Referentin kontaktieren

Datum und Uhrzeit:

Donnerstag, 31. März 2022, 14.00 – 18.00 Uhr

Technik-Check:

Direkt vor dem Seminar, der Raum wird dafür 15 min früher geöffnet (freiwillig – für diejenigen, die vorher ausprobieren wollen, wie auf ihrem Computer bzw. Mobilgerät die Online-Teilnahme funktioniert)

Teilnahmebeitrag:

55,- €

Verbindliche Anmeldung zum Online-Seminar

„Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten“
am **31.03.2022** über Zoom

Name: _____ Vorname: _____

Rechnungsanschrift: Privat Arbeitgeber/Institution: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ Mail: _____

Beruf / Arbeitsfeld: _____

Ort/Datum

Unterschrift

Rücktritt: Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag. Für die Technik (Computer oder Mobilgerät, Internetzugang, Internetbrowser) hat jede*r selbst zu sorgen, wir laden herzlich dazu ein, den angebotenen Technik-Check vor dem Seminar zu nutzen. Verbindungsprobleme beim eigenen Gerät berechtigen nicht zur Rückerstattung des Teilnahmebeitrags.

Anmeldung bitte schriftlich oder per Mail beim **Veranstalter:**

Schatten & Licht e.V., Obere Weinbergstr. 3, 86465 Welden, Tel. 08293 - 965864, info@schatten-und-licht.de