

Erfahrungen mit länger anhaltender

Traurigkeit, Erschöpfung oder anderen depressiven Symptomen?

Haben Sie ein Kind zwischen 8 und 17 Jahren ohne psychische Erkrankung?

Dann suchen wir Sie und Ihr Kind für ein Hilfsprogramm zur Vorbeugung von psychischen Belastungen bei Ihrem Kind!

Das Programm „Gesund und glücklich aufwachsen – Online“ ist eine Unterform der CHIMPS-MFT Intervention:

- **Kinder lernen:** Was ist eine Depression? Wie kann ich mit schwierigen Situationen umgehen?
- **Eltern lernen:** Wie kann ich mein Kind unterstützen, dass es gesund und glücklich aufwächst? Wie kann ich mein Leben als Elternteil leichter machen?
- 8 Sitzungen über 4 Monate
- Austausch mit anderen betroffenen Familien
- Pandemiebedingt im Onlineformat
- Ausführliche Informationen zum Programm: <https://prodo-group.com/studies/chimps-net/>

Sie möchten nicht teilnehmen?
Dann suchen wir Sie für eine kurze
Onlineumfrage.

Unsere kurze Onlineumfrage:

- Können Sie uns in einer ca. 20-minütigen **Onlineumfrage** Informationen darüber geben, was Sie von der Teilnahme abhält?
- Sie helfen uns damit, unser Angebot für betroffene Familien und ihre Kinder zu verbessern.
- Als Dankeschön erhalten Sie einen **Gutschein in Höhe von 15€** für wunschgutschein.de
- Link: www.umfragen-am-klinikum.de/chimps-net

