

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

22.10.2021

Seite 1 von 3

Vorname	Nachname	Selbsthilfegruppen-Ort	Straße und Hausnummer	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Mareike/Sabine	Lange/Surholt	Online-Selbsthilfegruppe		00000		online-shg@schatten-und-licht.de	
Julia	Reichel	Dresden		01277	Dresden	0177/6818061	
Bianca	Strohbach	Zittau / Görlitz		02788	Hirschfelde	01523/6649447	
Tina	Klaws	Leipzig		04319	Leipzig	0176/82936183	
Steffi	Wiesecke	Berlin II		13088	Berlin	030/9250472	Sehr gutes Englisch
Juliane	Wilson	Berlin I		13088	Berlin	shg-berlin@schatten-und-licht.de	
Vera	Butschkau	Potsdam		14471	Potsdam	01577/1530225	
Veronika	Dr. Windsor-Oettel	Hamburg I		22043	Hamburg	040/6530066	
Babette	Laubvogel	Hamburg II		22529	Hamburg	040/30033290	
Caroline-Sophie	Hesse	Lübeck		23564	Lübeck	0174/6383504	
Nadja	Niemczyk	Bremerhaven		27607	Geestland-Holssel	04742/926434	
Irina	Schröder	Bremen		28816	Stuhr	0421/57730651	
Ute	Weber	Fulda		36093	Künzell	0661/60066070	
Claudia	McBriarty	Salzgitter		38277	Heere	05345/1352	0151/50977971
Pia	Tekook	Düsseldorf II		40593	Düsseldorf	01577/5164822	
Christa	Stobe	Erkrath		40699	Erkrath	02104/31311	
Jennifer	Goetze	Düsseldorf I		40878	Ratingen	02102/1483900	0172/2447849
Janette	Vierke	Solingen		42657	Solingen	0173/5969060	
Mareike	Düdder	Dortmund		44534	Lünen	0157/30788093	
Rita	Bawolski	Essen I		45147	Essen	0176/58243291	
Sonja	Undorf	Duisburg		47058	Duisburg	0203/9864800	
Kristina	Lunemann	Münster		48167	Münster	0251/6744803	0175/9335878
Astrid	Haferkamp	Osnabrück		49577	Ankum	05462/962328	
Nicole	Ebrecht-Fuß	Köln II		50823	Köln	01573/4406394	
Monika	Christian	Köln IV		51067	Köln	0221/46750746	
Petra	Höfer	Köln I		51069	Köln	02204/416560	
Benjamin	Dittrich	Köln III		51105	Köln	0221/25919710	Vätergruppe
Ruth	Bitzer	Bergisch-Gladbach		51519	Odenthal	02202/2518643	
Rebecca	Henke	Wipperfürth		51688	Wipperfürth	02267/6809965	
Heidemarie	Höll	Gummersbach		51702	Bergneustadt	02261/4796884	
Jessica	Belknap	Königswinter		53639	Königswinter	0151/55705387	02223/2990721
Sylvia	Nogens	Bonn		53819	Neunkirchen-Seelscheid	02247/9009277	
Saskia	Riemer	Mainz		55118	Mainz	0176/74789696	
Angelika	Altendorf	Siegen		57271	Hilchenbach	02733/510495	

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

22.10.2021

Seite 2 von 3

Vorname	Nachname	Selbsthilfegruppen-Ort	Straße und Hausnummer	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Jennifer	Goetze	Schwerte		58239	Schwerte	0172/2447849	
M. Concepcion	Garcia Nuno	Hamm		59065	Hamm	02381/1491990	
Karen	Dickerboom	Frankfurt a. M. III		60318	Frankfurt am Main	069/59673687	
Monika	Zwick	Frankfurt a. M. IV		60389	Frankfurt	0151/15201818	
Melanie	Weimer	Frankfurt a. M. I		60438	Frankfurt am Main	069/53098687	
Sandra	Varnhorn	Frankfurt a. M. II		61118	Bad Vilbel	06101/5585578	
Mareike	Lange	Bad Homburg		61440	Oberursel	06171/5079802	
Katrin	Holzbrecher	Darmstadt		64287	Darmstadt	0177/9330811	06151/6278692
Nadine	Wundrak	Bensheim I		64625	Bensheim	06251/7078938	
Tanja	Perlejewski	Bensheim II		64686	Lautertal	0151/27071323	
Alexandra	Spiegel-Kutschenreuter	Ludwigshafen/Worms		67227	Frankenthal	0179/4894967	
Isabell	Meyer-Bremen	Heidelberg		69120	Heidelberg	06221/408001	0179/6915913
Nicola	Bopp	Neckargemünd		69151	Neckargemünd	06223/972900	
Beate	Schuck	Ludwigsburg		70825	Korntal	0711/51878789	
Nicole	Renner	Reutlingen / Tübingen		72127	Kusterdingen	0163/1982508	
Kathrin	Waidelich	Freudenstadt I		72213	Altensteig	07453/952559	
Héritier	Pascale	Freudenstadt II		72250	Freudenstadt	07441/9253668	
Hanna-Ruth	Eberhardt	Balingen I		72336	Balingen	07433/382568	
Gabriele	Wolff	Balingen II		72336	Balingen	07433/5735	
Verena	Eisenhardt	Mössingen		72406	Bisingen	0176/61562451	
Carina	Wolfer	Singen		78262	Gailingen	0160/96031192	
Anne-Kristin	Wand	Freiburg II		79100	Freiburg	0761/4882016	
Birgit	Frauhammer	Freiburg I		79117	Freiburg im Breisgau	0761/69537	
Andrea	Heider-Rieth	München II		82178	Puchheim	089/90182133	
Verena	Böck	Fürstfeldbruck		82291	Mammendorf	08145/9998668	
Ulrike	Wecker	München I		82291	Mammendorf	08145/1868	
Barbara	Daniel-Leppich	Murnau am Staffelsee II		82418	Murnau am Staffelsee	08841/4059316	
Katharina	Pradella	Murnau am Staffelsee I		82449	Uffing am Staffelsee	08846/9217720	0179/1220770
Anna	Brehler	Landshut		84107	Weihmichl	08708/4319996	0176/65658604
Nicole	Rung	Dingolfing		84130	Dingolfing	0151/56504306	
Julia	Maier	Eggenfelden		84326	Falkenberg	0151/42866373	
Sandra	Bodemer	Taufkirchen		84416	Taufkirchen	08084/5623877	0176/96835779
Kirsten	Minkos	München III		85521	Ottobrunn	berjo2@outlook.com	
Birgit	Mayr	Augsburg I		86405	Herbertshofen	08271/420554	

Liste der Selbsthilfegruppen und Beraterinnen

22.10.2021

Seite 3 von 3

Vorname	Nachname	Selbsthilfegruppen-Ort	Straße und Hausnummer	PLZ	Ort	Telefon 1	Telefon 2
Sieglinde	Walter	Augsburg II		86441	Zusmarshausen	08291/604	
Barbara	Reichstein	Neuburg an der Donau		86633	Neuburg an der Donau	01522/9347665	
Ingrid	Haardörfer	Ammersee		86926	Greifenberg	08192/933883	
Anna	Kern	Kempton		87448	Waltenhofen	0176/64666063	
Melanie	Thoma	Mindelheim		87745	Haselbach	08266/869597	0172/8502857
Sarah	Diepolder	Leutkirch		88299	Leutkirch	07561/9858703	
Katrin	Büch	Pfullendorf		88605	Sauldorf	0176/24449924	
Heidemarie	Schmid	Ulm		89160	Dornstadt	0170/4614027	
Karolin	Hommel-Zollner	Dillingen		89407	Dillingen	09074/4244948	
Birgit	Perless	Nürnberg		91161	Hilpoltstein	09174/9760746	
Ulrike	Weiss	Kronach		96328	Küps-Tüschnitz	09264/915827	
Verena	Scheckenbach	Würzburg I		97253	Wolkshausen	0160/2931309	
Ulrike	Michel-Schurr	Würzburg II		97941	Tauberbischofsheim	09341/8957110	0931/3545311
Michaela	Koblasa	Salzburg/Wien		A-1210	Wien	0043/69918195404	