

**Online-Seminar 09.09.2021:**

## **Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten**



Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. Das ist jedoch nicht die einzige Form psychischer Krisen rund um die Geburt. Neben der klassischen Depression können Frauen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt auch an Ängsten und Zwangsgedanken, Psychosen oder posttraumatischen Belastungsstörungen leiden. Und nicht zuletzt kann die Peripartalzeit auch mit psychischen Belastungen verbunden sein, die noch nicht im klinischen Sinne als Erkrankung diagnostiziert sind, bei denen Familien aber dennoch Beratung und Unterstützung benötigen.

### **Zielgruppe:**

Mitarbeiter\*innen von Schwangeren-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte

### **Ziele und Inhalte:**

- Sensibilisierung für die psychischen Herausforderungen der Peripartalzeit
- Kennenlernen der verschiedenen Formen peripartaler psychischer Krisen und Erkrankungen
- Mit betroffenen Müttern oder Angehörigen über psychische Krisen sprechen
- Instrumente und Methoden für die Einschätzung, das Erstgespräch und die Beratung kennenlernen
- Mögliche Auswirkungen auf die Mutter-/Vater-Kind-Bindung einschätzen
- Möglichkeiten und Grenzen der Beratung und Begleitung im pädagogischen Setting ausloten
- Notfallsituationen erkennen und sichere Überleitungen schaffen

### **Referentin:**

Melanie Weimer, Dipl.-Pädagogin, GfG-Geburtsvorbereiterin, GfG-Familienbegleiterin, Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Leiterin eines Frühe-Hilfen-Projekts, Beraterin und Selbsthilfegruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

### **!!! Online-Seminar !!!**

über Zoom; Link wird rechtzeitig vor der Veranstaltung verschickt

### **Datum und Uhrzeit:**

**Donnerstag, 9. September 2021, 13.00 – 17.00 Uhr**

### **Technik-Check:**

Mittwoch, 8. September, 17.00 – 17.30 Uhr

(freiwillig – für diejenigen, die vorher ausprobieren wollen, wie auf ihrem Computer bzw. Mobilgerät die Online-Teilnahme funktioniert)

### **Teilnahmebeitrag:**

45,- €

### **Anmeldeschluss:**

20.08.2021 (maximale Teilnehmer\*innenzahl: 15)

---

### **Verbindliche Anmeldung zum Online-Seminar**

**„Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten“**

am **09.09.2021** über Zoom

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift:  Privat  Arbeitgeber/Institution: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Beruf / Arbeitsfeld: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Rücktritt: Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag. Für die Technik (Computer oder Mobilgerät, Internetzugang, Internetbrowser) hat jede\*r selbst zu sorgen, wir laden herzlich dazu ein, den angebotenen Technik-Check am Tag vor dem Seminar zu nutzen. Verbindungsprobleme beim eigenen Gerät berechtigen nicht zur Rückerstattung des Teilnahmebeitrags.

Anmeldung bitte schriftlich oder per Mail beim **Veranstalter:**

Schatten & Licht e.V., Obere Weinbergstr. 3, 86465 Welden, Tel. 08293 - 965864, [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)