

## KURSDAUER

Der Ausbildungsgang beginnt im September und beinhaltet 37,5 Zeitstunden. Sie findet an drei Wochenenden online statt, jeweils:

Freitag, 11:00 bis 17:00 Uhr  
Samstag, 09:00 bis 16:00 Uhr  
nur komplett buchbar

35 Fortbildungspunkte im Bereich Fach- und Methodenkompetenz können anerkannt werden.

## TERMINE

24. + 25.09.2021  
26. + 27.11.2021  
28. + 29.01.2022

## KOSTEN

Euro 700,-  
Ratenzahlung möglich. 50% Finanzierung über die Bildungsprämie ist möglich.

## FORTBILDUNGSORT (FALLS NICHT ONLINE)

### & ANMELDUNG

Deutsche Familienstiftung/Familienchule Fulda  
Gallasiniring 8, 36043 Fulda  
Tel. 0661.9338872 Fax 0661.9338871  
j.spaeling@deutsche-familienstiftung.de  
online möglich unter familienvorbereitung.de

## UNTERKUNFT

[www.tourismus-fulda.de](http://www.tourismus-fulda.de)

In Zusammenarbeit mit Schatten und Licht e. V., dem Arbeitskreis Wochenbett und Frühe Hilfen Stadt und Landkreis Fulda.

Eine Fortbildung für Hebammen und andere soziale/medizinische Berufe, die mit betroffenen Frauen und ihren Familien arbeiten.



# Fortbildung **WOCHENBETT- KRISENHILFE**



Ein Angebot der  
Deutschen Familienstiftung

Diese Fortbildung soll Sie grundlegend dazu befähigen, eine aufsuchende, ganzheitliche und fachübergreifende Beratung zu seelischen Krisen rund um die Geburt durchzuführen - ein Hilfsangebot für Schwangere und entbundene Frauen sowie ihre Familien. So können Sie den betroffenen Frauen sofort helfen und Störungen der Mutter-Kind-Beziehung sowie des Familiensystems vermindern.

## REFERENTEN

- Kirsten Bennewitz, Kr. Schw., Sozialpädagogin, Koordination Frühe Hilfen Landkreis Fulda
- Dr. med. Rainer Hoffmann, Psychiater, Fulda
- Beate Hohmann, Krankenschwester, Wochenbett-Krisenhelferin, systemische Beraterin, Fulda
- Martina Möller-Öncü, Familientherapeutin, Interkulturelles Coaching, Neuhof
- Gesa Niggemann, Systemtherapeutin, Fulda
- Julia Spätling, Ki.Kr.Schw., Heilpädagogin, Fulda
- Dagmar Weimer, Psychologin, Hebamme, Kleinostheim
- Dr. med. Margret Ziegler, Kinderärztin, München



## INHALTE

### 1. BLOCK

- psychiatrische Krankheitsbilder
- Abgrenzung Babyblues - Wochenbett-Depression
- Kommunikation, Gesprächsführung, aktives Zuhören
- Beziehungsherstellung, Erstkontakt, Grundhaltung, rechtliche Grundlagen, Dokumentation etc.
- Struktur, Organisation



### 2. BLOCK

- Versorgungslandschaft, Zugangswege, Netzwerk
- Beziehungsherstellung
- Interkulturalität und Auswirkungen von Migration
- Prävention, Vorsorgemaßnahmen, Selbsthilfe, Techniken, Krisenplan
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Erkennen und Förderung der Eltern-Kind-Beziehung, Prävention von Bindungsstörungen

### 3. BLOCK

- Sucht und Depression
- Arbeiten im System Familie
- eigene Umsetzung vor Ort - Konzeptentwurf
- Selbstreflexion, eigene Abschlußpräsentation