

1. Literatur zu Peripartalen Psychischen Erkrankungen:

- BEAU, Christa: Ich könnte doch glücklich sein, 2015, ISBN 3942401906
- BÖHME, Corinna / WINKLER, Roland: Depression - Es begann im Wochenbett, Radeberg 2012, ISBN 3939241973
- BÖRGENS, Sylvia: Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten, Bonn 2010, ISBN 3867390517
- BUND DEUTSCHER HEBAMMEN (Hg.): Psychologie und Psychopathologie für Hebammen - Die Betreuung von Frauen mit psychischen Problemen, Stuttgart 2006, ISBN 3830453345
- BUNJES, Stefanie: Tränen, Liebe, Freiheitsdrang - Mein schwerer Start ins Mutterdasein, 2019, ISBN 1798020491
- DALTON, Katharina: Mütter nach der Geburt - Wege aus der Depression, Frankfurt 1992, ISBN 3596109558
- DALTON, Katharina / HOLTON, Wendy: Wochenbettdepression - erkennen, behandeln, vorbeugen, Göttingen 2003, ISBN 3456839308
- DIX, Carol: Eigentlich sollte ich glücklich sein - Hilfe und Selbsthilfe bei Postnataler Depression und Erschöpfung, Zürich 1998, ISBN 3268000479
- DIX, Carol: Depressionen nach der Geburt - Hilfe für Mütter (und Väter), Hamburg 1991, ISBN 349918821X
- DOHMEN, Ute: Postpartale psychische Erkrankungen - Therapeutische Möglichkeiten unter dem besonderen Aspekt der Mutter-Kind-Beziehung, Saarbrücken 2007, ISBN 3836409178
- DORN, Almut / ROHDE, Anke: Krisen in der Schwangerschaft, 2020, ISBN 3170342064
- DUNNEWOLD, Ann / SANFORD, Diane: Ich würde mich so gerne freuen!, Stuttgart 1996, ISBN 3893733558
- ERCHOVA, Inga: Jede Mutter kann glücklich sein - Unser inneres Kind umarmen, unsere Kinder lieben, 2017, ISBN 377879275X
- FIGES, Kate: Babyblues, Frankfurt 2001, ISBN 3596151619
- GEISEL, Elisabeth: Tränen nach der Geburt, München 1997, ISBN 3466343690
- GMÜR, Pascale: MutterSeelenAllein - Erschöpfung und Depression bei Müttern, Zürich 1995, ISBN 3715203234
- GÖDTEL, Reiner: Seelische Störungen im Wochenbett, Stuttgart 1979, ISBN 3437105817
- GRÖHE, Friederun: Nehmt es weg von mir - Depressionen nach der Geburt eines Kindes, Göttingen 2003, ISBN 3525461771
- HARMS, Thomas: Emotionelle Erste Hilfe – Bindungsförderung, Krisenintervention, Eltern-Baby-Therapie, Berlin 2008, ISBN 3934391406
- HERRMANN, Stephanie: Postpartale Depressionen - Wege zu einer sicheren Mutter-Kind-Bindung, Hamburg 2014, ISBN 3842896964
- HOFECKER-FALLAHOUP, Maria: Was Mütter depressiv macht...und wodurch sie wieder Zuversicht gewinnen, Göttingen/Bern 2005, ISBN 3456841310
- HORNSTEIN, Christiane / KLIER, Claudia: Auf einmal ist da ein Kind...Postpartale Depression - Erkennen und Helfen, DVD mit Booklet, Stuttgart 2005, ISBN 3170188526
- HÜGEL, Xenia Gabriele: Weiß + Schwarz = Grün - Tagebuchroman über eine Schwangerschaftsdepression, Berlin 2011, ISBN 3842347855
- KLIER, Claudia M. / DEMAL, Ulrike / KATSCHNIG, Heinz (Hg.): Mutterglück und Mutterleid - Diagnose und Therapie der postpartalen Depression, Wien 2001, ISBN 3850765539
- KUSHNER RESNICK, Susan: Dunkle Tage der Seele, Bergisch-Gladbach 2002, ISBN 340461481X
- LIER-SCHEHL, Hannelore: Bewegungsdialoge bei Mutter und Kind: Bewegungsmuster bei Beziehungsstörungen postpartal erkrankter Frauen und ihrer Säuglinge, 2008, ISBN 3830037325
- LOHSE, Tina: Hilfe, ich kann mein Kind nicht lieben - Postpartale Depressionen: Krankheitsbild, Verlauf, Ursachen und Therapiemöglichkeiten, Hamburg 2008, ISBN 383666609X
- LEIBOLD, Gerhard: Postnatale Depressionen, Düsseldorf 1989, ISBN 3612203983
- LIER-SCHEHL, Hannelore: Seelische Gesundheit für Familien von Anfang an – Psychosoziale Präventionsarbeit der Frühen Hilfen bei peripartalen Erkrankungen, 2020, ISBN 3837927644
- MARTIN, Annette: Windeln und Wahnsinn, Leipzig 1998, ISBN 337903505X
- MEISSNER, Brigitte: Emotionale Narben aus Schwangerschaft und Geburt auflösen, 2013, ISBN 3952224677
- MOSER, Catherine-Olivia: Postpartale Depression und „Weibliche Identität“ - Psychoanalytische Perspektiven auf Mutterschaft, 2018, ISBN 3837640687
- MUNDT, Christian: Die psychische Situation von Müttern nach der Geburt eines Kindes - Eine Vergleichsstudie von Frauen mit unterschiedlichen Geburtsverläufen, Hamburg 2011, ISBN 3842865309
- NISPEL, Petra: Mutterglück und Tränen - Depression nach der Geburt verstehen und überwinden, Freiburg 1996, ISBN 3451261502
- NISPEL, Petra: Mutterglück und Tränen - Das seelische Tief nach der Geburt überwinden, Freiburg 2001, ISBN 3451052075
- ORTMANN, Gudrun: Das bin nicht ich - Erfahrungsberichte zur postpartalen Psychose und Depression, Berlin 2004

- PEDRINA, Fernanda: Mütter und Babys in psychischen Krisen, Frankfurt 2006, ISBN 3860998188
- RIECHER-RÖSSLER, Anita: Postpartale Depression - Von der Forschung zur Praxis, Berlin/Heidelberg 2006, ISBN 3211299556
- RIECHER-RÖSSLER, Anita (Hg.): Psychische Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit, Freiburg 2011, ISBN 3805595629
- ROHDE, Anke: Postnatale Depressionen und andere psychische Probleme - Ein Ratgeber für betroffene Frauen und Angehörige, Stuttgart 2014, ISBN 3170221161
- ROHDE, Anke: Psychisch krank und schwanger - geht das? Ein Ratgeber zu Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit und Psychopharmaka, 2014, ISBN 3170221159
- ROHDE, Anke: Rund um die Geburt eines Kindes: Depressionen, Ängste und psychische Probleme - Ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und ihr soziales Umfeld, Stuttgart 2004, ISBN 3170184547
- SACHSE, Lilla: Ich bin ganz und richtig - Therapeutische Begleitung durch Mutterschaft und Psychose, Neumünster 2000, ISBN 3926200448
- SAHIB, Tanja: Darauf waren wir nicht vorbereitet - Psychische Krisen rund um die Geburt eines Kindes verstehen und überwinden, Potsdam 2018, ISBN 3746074733
- SAHIB, Tanja: Es ist vorbei, ich weiß es nur noch nicht - Bewältigung traumatischer Geburtserfahrungen, Berlin 2016, ISBN 3741257551
- SALIS, Bettina: Psychische Störungen im Wochenbett - Möglichkeiten der Hebammenkunst, München 2007, ISBN 3437275906
- SALIS, Bettina: Freudentränen und Babyblues, Hamburg 2003, ISBN 3499609886
- SAUER, Birgit: Postpartale Depression, Hamburg 1993, ISBN 389473504X
- SCHEUFENS, Britta: Zurück ins Leben - Mein Weg aus der Wochenbettdepression, Hamburg 2019, ISBN 3748263449
- SCHNEIDER, Regine: Oh, Baby...Das hatte ich mir anders vorgestellt, München 1995, ISBN 3442138523
- SCHÖPF, Josef: Postpartum-Psychosen, Berlin 1994, ISBN 354057655X
- SCHRIMPF, Ulrike: Wie kann ich dich halten, wenn ich selbst zerbreche? – Meine postpartale Depression und der Weg zurück ins Leben, 2013, ISBN 3517089060
- SEEGER, Friederike: Depressionen nach der Schwangerschaft - Wie soziale Beratung zur Prävention postpartaler Depressionen beitragen kann, Hamburg 2012, ISBN 384288253X
- SERRALLACH, Oscar: Postpartale Erschöpfung - Wenn der Körper nach der Geburt streikt, 2019, ISBN 3867312192
- SHAW, Fiona: Zeit der Dunkelheit - Weg aus einer Depression, München 1998, ISBN 388897206X
- SHIELDS, Brooke: Ich würde dich so gerne lieben, Berlin 2006, ISBN 3547711045
- TECHNIKER KRANKENKASSE: Depression nach der Geburt - Ratgeber für Betroffene und Angehörige", lv-bayern@tk.de, München 2014
- THOMPSON, Tracy: Mütter und Depression - Ursachen und Auswege, Düsseldorf 2007, ISBN 3491421071
- VALG, Stefanie: Dunkel und gefährlich. Die Dame in Schwarz - Die Geschichte einer postpartalen Depression, 2015, ISBN 39781517189105
- WALSH, Helen: Ich will schlafen, Köln 2012, ISBN 3462043803
- WELBURN, Vivienne: Die Krise nach der Geburt, Bergisch Gladbach 1981, ISBN 3404660439
- WIEGERS, Petra: Nur die Liebe fehlt – Von Depressionen nach der Geburt und Müttern, die ihr Glück erst finden mussten, Ostfildern 2016, ISBN 3843606981
- WINDSOR-OETTEL, Veronika: Angst und Selbstwert von Frauen vor und nach der Entbindung in Abhängigkeit von der Entbindungsform, Frankfurt 1992, ISBN 3631445938
- WORTMANN-FLEISCHER, Susanne / DOWNING, George / HORNSTEIN, Christiane: Postpartale psychische Störungen - Ein interaktionszentrierter Therapieleitfaden, Stuttgart 2016, ISBN 3170302124
- WORTMANN-FLEISCHER, Susanne / DOWNING, George / v. EINSIEDEL, Regina: Stationäre Eltern-Kind-Behandlung, Stuttgart 2012, ISBN 3170216075

2. Literatur für Kinder zu psychischen Erkrankungen der Eltern (bzw. Geschwister):

- ASTRA ZENECA PHARMA (Hg.): Katminka, 2007
- BISCHKOPF, Jeannette: So nah und doch so fern – Mit depressiv erkrankten Menschen leben, 2009, ISBN 3867390392
- BOCK, Thomas: Pias lebt gefährlich, 2000, ISBN 3884142518
- BOCK, Thomas / STRATENWERTH, Irene: Die Bettelkönigin, 2008, ISBN 386739041
- BOIE, Kirsten: Mit Kindern redet ja keiner - Mit Kindern über Depressionen der Eltern reden, 2004, ISBN 3596805414
- FESSEL, Karen-Susan: Mamas Ptschose - Kindern Psychose erklären, 2020, ISBN 3867391849
- GLIEMANN, Claudia / FAICHNEY, Nadia: Papas Seele hat Schnupfen, 2014, ISBN 3942640060
- GLISTRUP, Karen: Was ist bloß mit Mama los? - Wenn Eltern in seelische Krisen geraten., 2014, ISBN 3466310202
- HEIDSCHÖTTER, Uwe / WIRBELEIT, Patrick: Die Wunschperle - Vom Einfluss seelischer Erkrankungen auf Geschwisterkinder, 2018, ISBN 3867399210
- HOMEIER, Schirin: Sonnige Traurigtage - Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern, 2005, ISBN 3938304162
- KLENK, Carmen / KLENK, Violetta: Als Idas Mama die Farben verlor, 2009, ISBN 3941528024
- KÖHER-SARETZKI, Thomas / MARWORT, Ilka / WIEGEL, Dagmar: Starke Kinder brauchen starke Eltern, 2018, ISBN 3824812202
- MINNE, Brigitte: Eichhörnchenzeit, 2007, ISBN 3551374430
- OFFERMANN, Anja / TILLY, Christiane: Mama, Mia und das Schleuderprogramm, 2012, ISBN 3867390754

RUSHTON, Rosie: Wer fängt mich, wenn ich falle?, 2001, ISBN 3570126288
TANNER, Katharina: ZiegenHundeKrähenMama... oder: Was ist mit Mama los?, 2016, ISBN 3715207078
von MOSCH, Erdmute: Mamas Monster, 2008, ISBN 3867390401
WORRINGER, Ulla: Hasenmama, die Heulsuse, und die beste Möhrensuppe der Welt, 2013, ISBN 9781490402826
WUNDERER, Susanne: Warum ist Mama traurig?, 2009, ISBN 3940529613

3. Literatur zu psychischen Erkrankungen allgemein:

BEITLER, Helene und Hubert: Psychose und Partnerschaft, 2002, ISBN 3884142550
BERNHARDT, Klaus: Panikattacken und andere Angststörungen loswerden, 2017, ISBN 3424201774
BROGAN, Kelly / LOBERG, Kristin: Die Wahrheit über weibliche Depression, 2016, ISBN 3407864123
BUCK-HORSTKOTTE, Sigrid / GABRIEL, Johanna: Sicher durch Stürme und Flauten - Das Selbsthilfebuch für Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen, 2019, ISBN 3621285784
CROOS-MÜLLER, Claudia: Das kleine Überlebensbuch: Viel Glück!, Nur Mut!, Kopf hoch!, Schalf gut!, 2011-2014, ISBN 3466309158, 346630945X, 34666309964, 3466310237
FISCHER-BÖROLD, Cornelia / KRUMME, Friederike: Depressionen - Visite Gesundheitsbibliothek, 2007, ISBN 3899935325
GARTELMANN, Anke / KNUF, Andreas: Bevor die Stimmen wiederkommen - Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen, 2009, ISBN 3867390439
GIGER-BÜTLER, Josef: Jetzt geht es um mich - Die Depression besiegen - Anleitung zur Selbsthilfe, 2010, ISBN 3407858894
GIGER-BÜTLER, Josef: Endlich frei - Schritte aus der Depression, 2008, ISBN 3407857699
GIGER-BÜTLER, Josef: Sie haben es doch gut gemeint - Depression und Familie, 2008, ISBN 3407857880
HAENEL, Thomas: Depression - Leben mit der schwarz gekleideten Dame, 2008, ISBN 3827420138
HASLER, Gregor: Die Darm-Hirn-Connection - Revolutionäres Wissen für unsere psychische und körperliche Gesundheit, 2019, ISBN 3608400021
HELMCHEN, Hanfried: Depression und Manie - Wege zurück in ein normales Leben, 2001, ISBN 3893736352
HESSE, Andrea: Schatten auf der Seele - Wege aus Angst und Depression, 2002, ISBN 3451052547
HESSE, Andrea: Depressionen - Was Sie wissen sollten, 2006, ISBN 3451056356
JEFFERS, Susan: Selbstvertrauen gewinnen - Die Angst vor der Angst verlieren, 2017, ISBN 3466347076
KRUMM, Silvia: Biografie und Kinderwunsch bei Frauen mit schweren psychischen Erkrankungen, 2010, ISBN 3884145142
LEVINE, Peter A.: Vom Trauma befreien - Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen, 2007, ISBN 3466307600
MATTEJAT, Fritz: Nicht von schlechten Eltern - Kinder psychisch Kranker, 2013, ISBN 3867390371
MERSDORF, Ellen: Alles nur in meinem Kopf - Leben mit Obsessionen und Zwangsgedanken, 2014, ISBN 3867390736
MEYER, Thomas D.: Manisch-depressiv? - Was Betroffene und Angehörige wissen sollten, 2005, ISBN 3621275682
ROTHSCHILD, Babette: Der Körper erinnert sich - Die Psychophysiologie des Traumas, 2002, ISBN 3922026273
SERVAN-SCHREIBER, David: Die neue Medizin der Emotionen, Stress, Angst, Depression, 2006, ISBN 3442153530
SIMKIN, Penny / KLAUS, Phyllis: Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden - Die Folgen früher sexueller Gewalt und therapeutische Hilfen, 2015, ISBN 3608948394
STAHL, Stefanie: Das Kind in dir muss Heimat finden, 2015, ISBN 3424631078
STAHL, Stefanie: Jein! - Bindungsängste erkennen und bewältigen, 2008, ISBN 3831902909
STRÜBER, Nicole: Die erste Bindung - Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen, 2016, ISBN 3608980585
STRÜBER, Nicole: Risiko Kindheit - Die Entwicklung des Gehirns verstehen und Resilienz fördern, 2019, ISBN 3608962871
SUTER, Martin: Die dunkle Seite des Mondes (Schizophrenie), 2001, ISBN 3257233019
WILLIAMS, Mark / TEASDALE, John / SEGAL, Zindel / KABAT-ZINN, Jon: Der achtsame Weg durch die Depression, 2009, ISBN 3936855803
WILLSON, Rob: Kognitive Verhaltenstherapie für Dummies, 2011, ISBN 3527707662
YAPKO, Michael: SOS Depression - Schnelle und wirksame Hilfe für Betroffene, 2002, ISBN 3896702726

4. Literatur zu Psychiatrie, Psychotherapie und Psychologie:

ARENS, Doris / GÖRGEN, Ellen: Eltern-Kind-Behandlung in der Psychiatrie, 2006, ISBN 3884143999
BOOTHE, Brigitte / RIECHER-RÖSSLER, Anita (Hg.): Frauen in Psychotherapie, 2011, ISBN 3794528141
FRANKE, Alexa / KÄMMERER, Annette: Klinische Psychologie der Frau, 2001, ISBN 3-801713334
KRIZ, Jürgen: Grundkonzepte der Psychotherapie, 6. Auflage, 2007, ISBN 3621276017
NIEMEYER, Tilmann: Kleiner Psychotherapieführer, 2014, ISBN 3955710149
PETERS, Uwe Henrik: Lexikon Psychiatrie, Psychotherapie, medizinische Psychologie, 2017, ISBN 3437150630
RHODE, Anke / DORN, Almut: Gynäkologische Psychosomatik und Gynäkopsychiatrie, 2007, ISBN 3794524608
RIECHER-RÖSSLER, Anita / ROHDE, Anke: Psychische Erkrankungen bei Frauen, 2001, ISBN 380557214X
RIECHER-RÖSSLER, Anita: Frauengesundheit - Ein Leitfaden für die ärztliche und psychotherapeutische Praxis, 2004, ISBN 3437221167

5. Literatur zu Medikamenten:

- BENKERT, Otto / HIPPIUS, Hanns: Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie, 2020, ISBN 3662617528
DIEKMANN, Barbara / GREVE, Nils / OSTERFELD, Margret: Umgang mit Psychopharmaka, 2016, ISBN 3867391696
ENNING, Cornelia: Heilmittel aus Plazenta, 2003, ISBN 3831143544
FRIESE, Klaus / MÖRIKE, Klaus / NEUMANN, Gerd / WINDORFER, Adolf: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit - Ein Leitfaden für Ärzte und Apotheker, 2015, ISBN 3804729487
GRAF, Friedrich P.: Homöopathie für Hebammen und Geburtshelfer, 3. Teil: Schwangerschaft und psychische Störungen, Hannover 2002, ISBN 3877770452
LICHTMANEKER, Nicole: Arzneimittellempfehlungen in der Schwangerschaft, 2015, ISBN 3774112886
ROHDE, Anke: Psychopharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit, 2010, ISBN 3131343338
SCHAEFER, Christof / SPIELMANN, Horst: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, 2011, ISBN 3437212044
SMOLLICH, Martin / JANSEN, Alexander: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit - Schnell und sicher beraten, 2015, ISBN 3830455968

6. Sonstige hilfreiche Literatur:

- ALBERT, Elisa: Einschnitt, 2016, ISBN 3423260904
ALLENDORF, Birgit / EIDAM-SCHEPP, Ulrike: Mythos Geburt - Erfahrungsberichte zwischen Wunsch und Wirklichkeit, 2002, ISBN 3933983290
BADINTER, Elisabeth: Der Konflikt - Die Frau und die Mutter, 2010, ISBN 3406608019
BAUMANN-KILONOVICS, Heike: Leben mit einem Sternkind - Eine einfühlsame Geschichte und liebevolle Rituale für Sternkind-Familien, 2020, ISBN 399082047
BENSEL, Joachim: Was sagt mir mein Baby, wenn es schreit?, 2003, ISBN 3934333079
BLOEMEKE, Viresha Julia: Alles rund ums Wochenbett - Die ersten Monate der jungen Familie, 1999, ISBN 3466344050
BLOEMEKE, Viresha Julia: Es war eine schwere Geburt - Wie schmerzliche Erfahrungen heilen, 2015, ISBN 3466346073
BRONSKY, Alina / WILK, Denise: Die Abschaffung der Mutter - Kontrolliert, manipuliert und abkassiert, 2016, ISBN 3421047267
BUCHNER, Elisabeth: Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen - Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen, 2000, ISBN 3934246001
DALY, Mary: Gyn/Ökologie, München 1991, ISBN 3881042156
DIEDERICHS, Paula / OLBRIGHT, Vera: Unser Baby schreit so viel!, 2003, ISBN 3466344565
DONATH, Orna: Regretting Motherhood - Wenn Mütter bereuen, 2016, ISBN 381350719X
EDER, Ursula / SPERLICH, Franz: Das Parasympathikus-Prinzip – Wie wir mit wenigen Atemzügen unseren inneren Arzt fit machen, 2019, ISBN 3833870885
ESTES, Clarissa Pinkola: Die Wolfsfrau - Die Kraft der weiblichen Urinstinkte, München 1993, ISBN 345306920X
FISCHER, Sarah: Die Mutterglücklüge: Regretting Motherhood, 2016, ISBN 3453280792
GSCHWEND, Gaby: Mütter ohne Liebe - Vom Mythos der Mutter und seinen Tabus, 2009, ISBN 3456847408
HARMS, Thomas: Auf die Welt gekommen - Die neuen Baby-Therapien, 2000, ISBN 3934391079
HARNACK, Edgar W.: Partner statt Patient - Wie Sie Ihren Arzt richtig behandeln, Berlin 2009, ISBN 3981309805
LAVAGUE, Annie: Posttraumatische Gefühlswelten - Ein Versuch, Ordnung in das Chaos zu bringen – Gedichte, 2013, ISBN 1938699887
LEE, John R.: Natürliches Progesteron, München 1997, ISBN 3980570606
LINK, Nadine: Wunde_r in Farbe - Versöhnung mit meinem ungewollten Kaiserschnitt, 2020, ISBN 3347082583
LOTHROP, Hannah: Das Stillbuch, 2006, ISBN 3466344980
LOTHROP, Hannah: Gute Hoffnung, jähes Ende - Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit, 2016, ISBN 3466346325
LÜTJE, Wolf: Vertrauen in die natürliche Geburt, 2016, ISBN 3466310654
LÜTZ, Manfred: Irre! - Wir behandeln die Falschen - Unser Problem sind die Normalen, 2011, ISBN 3442156793
MINKER, Margaret: Hormone und Psyche, 1990, ISBN 3888970393
MUNDLOS, Christina: Wenn Mutter-Sein nicht glücklich macht: Das Phänomen Regretting Motherhood, 2015, ISBN 3868826483
NAIK, Prashant: Homöopathie-Ratgeber für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit, 2009, ISBN 3869103037
NOLTE, Dorothee: Wie eine Mutter entsteht - Geschichten einer Verwandlung, 2001, ISBN 3423204427
NORTHRUP, Christiane: Frauen-Körper, Frauen-Weisheit - Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können, 1998, ISBN 3932023226
ODENT, Michel: Geburt und Stillen, München 1994, ISBN 3406374182
PARLOW, Georg: Zart besaitet -Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochsensible Menschen, 2003, ISBN 3950176500

RADISCH, Iris: Die Schule der Frauen - Wie wir die Familie neu erfinden, 2007, ISBN 3421042583
RIECHER-RÖSSLER, Anita / RHODE, Anke (Hg.): Psychische Erkrankungen bei Frauen, 2001, ISBN 380557214X
SAHIB, Tanja: Geburt als Übergangsritual, 2020, ISBN 375197184X
SCHORR, Brigitte: Hochsensible Mütter, 2013, ISBN 3775171496
TAENI, Rainer: Der Weg nach Yulunga - Ein Märchen gegen die Angst, 1995, ISBN 3924195234
VINKEN, Barbara: Die deutsche Mutter - Der lange Schatten eines Mythos, 2001, ISBN 3596176190
VOOS, Dunja: Kleine Kinder richtig verstehen, 2009, ISBN 3869106007
WOLTER, Heike: Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere und Fachpersonen ... nach Fehlgeburt..., 2010, ISBN 3902647361
WÜSTHOF, Achim / BÖNING, Verena: Früh geboren - Leben zwischen Hoffnung und Technik, 2005, ISBN 3437272403
ZINGSEM, Vera: Lilith - Adams erste Frau, 2003, ISBN 3421057648

7. Literatur zu Selbsthilfegruppen und Peerarbeit:

BERG-PEER, Janine: Moderation von Selbsthilfegruppen - Ein Leitfaden, 2016, ISBN 3884146514
BODEN, Marie / FELDT, Doris: Gefühle erkennen, annehmen und mit ihnen gut umgehen - Ein Handbuch zur Gruppenmoderation und zur Selbsthilfe, 2011, ISBN 3884145241
BODEN, Marie / FELDT, Doris: Krisen bewältigen, Stabilität erhalten, Veränderung ermöglichen - Ein Handbuch zur Gruppenmoderation und zur Selbsthilfe, 2012, ISBN 3884145398
EINK, Michael / HALTENHOF, Horst: Umgang mit suizidgefährdeten Menschen, 2016, ISBN 3884146637
JENSEN, Maren: Diagnoseübergreifende Psychoedukation - Ein Manual für Patienten- und Angehörigengruppen, 2014, ISBN 3884145649
UTSCHAKOWSKI, Jörg: Mit Peers arbeiten - Leitfaden für die Beschäftigung von Experten aus Erfahrung, 2015, ISBN 3884146254
UTSCHAKOWSKI, Jörg: Experten aus Erfahrung - Peerarbeit in der Psychiatrie, 2015, ISBN 3884145827

8. Filme:

AUF EINMAL IST DA EIN KIND - Postpartale Depression erkennen und helfen, Deutschland 2004, www.marce.de
DAS FREMDE IN MIR - Fernsehfilm über eine postpartale Depression, Deutschland 2008, www.ventura-film.de
DIE SICHERE GEBURT – Ein Dokumentarfilm zur physiologischen Geburt, Deutschland 2017, www.anemonefilm.de
ELTERN ZWISCHEN FREUDE UND ERSCHÖPFUNG - Start ins Leben mit einem Baby, Schweiz 2008, www.ffg-video.ch
HERBSTKIND - Fernsehfilm über eine postpartale Depression, Deutschland 2012, www.daserste.de
JASMIN - Die Geschichte einer (postpartalen) Depression, Deutschland 2012, www.jasmin-derfilm.de
NUR DIE LIEBE FEHLT - Wenn Babys ihren Müttern fremd sind, <http://www.spiegel.tv/filme/babyblues-wissen/>
ORGASMIC BIRTH - The Best Kept Secret, USA 2008, www.orgasmicbirth.com
TROTZ BABY DEPRESSIV - Ein Film über Wochenbettdepressionen, Deutschland 2012, www.medienprojekt-wuppertal.de