

Ein neugeborenes Baby ist wie der Anfang aller Dinge - es ist Staunen, Hoffnung, Traum aller Möglichkeiten.

(Eda J. LeShan)

Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen mit sich, glückliche und manchmal auch schwierige. Die Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen werden schon in der Schwangerschaft gelegt, viele Weichen für ein harmonisches Familienleben bereits bei der Geburt und in der ersten Zeit mit dem Baby gestellt.

Die Eltern müssen ihre Rollen und Zuständigkeiten neu klären, das bisherige Leben wird völlig auf den Kopf gestellt und das bedeutet für viele Mütter und Väter eine große Herausforderung. Besonders wenn gesundheitliche Belastungen beim Kind oder der Mutter hinzukommen.

Der Arbeitskreis Frau&Gesundheit lädt Sie ein zu Informationen rund um Licht- und Schattenseiten der Geburt:

über die Geburt in der Klinik und im Geburtshaus, über manche Illusionen zum Thema Kind und Karriere, über schwierige Diagnosen und Hilfemöglichkeiten, über die gesundheitliche Betreuung nach der Geburt und über Fragen zum Impfen, über elterliche Feinfühligkeit und sichere Bindung.

Begehen Sie mit uns eine überdimensionierte Gebärmutter und erleben Sie mit den Augen eines Fetus, was ihm gut tut oder schadet.

Lernen Sie Ansprechpartnerinnen für aktuelle und zukünftige Fragen zu Baby und Familie kennen. Institutionen, die in dieser wichtigen Zeit Unterstützung bieten können, sind mit Infoständen vor Ort und ansprechbar.

Wir wünschen Ihnen einen interessanten und informativen Tag!

Programm

9.30 Uhr Ankommen

10.00 Uhr Begrüßung durch die Veranstalterinnen

Vorträge:

10.10 Uhr, Katharinensaal

Die Alles-ist-machbar-Lüge

Über das Risiko von Perfektionismus und mechanistischem Menschenbild im Familienleben

Simone Steiner, Heilpädagogin B.A., Leiterin der Caritas Erziehungsberatungsstelle ERH

11.05 Uhr, Katharinensaal

FASD – Lebenslange Folgen durch Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

Was genau verbirgt sich hinter der Krankheit FASD und wie könnte diese vermieden werden?

Dr. Heike Kramer, Ärztin, Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung

12.15 Uhr, Raum Comenius

Psychische Erkrankungen rund um Schwangerschaft und nach Geburt

Dr. Judith Walloch, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Erlangen, Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

12.15 Uhr, Raum Luther

Kindergesundheit direkt nach der Geburt

Wie unsere Kinder von Anfang an gut betreut sind

Dr. med. Michaela Trinczek, Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin in einer Gemeinschaftspraxis in Erlangen

Pause 13.15 - 13.30 Uhr

13.30 Uhr, Katharinensaal

Die selbstbestimmte Geburt - Entbindung in der Geburtshilfe der Universitäts-Frauenklinik Erlangen

Prof. Dr. med. Sven Kehl, Oberarzt, Leitung Geburtshilfe Erlangen

Pause 14.30 - 15.00 Uhr

14.30 - 15.00 Uhr, Raum Luther

Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein

Angebot einer persönlichen Segnung für Schwangere durch Pfarrerin Ulrike Lorentz, Familienbeauftragte des Evangelischen Dekanats Erlangen

15.00 Uhr, Raum Comenius

Stark durch Bindung

Der Einfluss elterlicher Feinfühligkeit auf Gehirn- und Bindungsentwicklung

Renate Abeßer, Dipl.Sozialpädagogin, BildungEvangelisch

15.00 Uhr, Katharinensaal

Von der Diagnose zur Entscheidung:

Wege nach Pränataler Diagnose

Vortrag zu "Weitertragen" und Lesung aus "Lilium Rubellum"

Carolin Erhardt-Seidl, Fotografin und Autorin
Kathrin Fezer Schadt, Journalistin und Autorin

Infostände

von 12.00 bis 15.00 Uhr

Geburtshaus Erlangen

Hebammenzentrale

Stadt Erlangen - Landkreis Erlangen-Höchstadt

Koordinationsstelle Frühe Hilfen, Stadtjugendamt Erlangen

MammaProtest Franken e.V.

Schatten & Licht e.V., Initiative peripartale Erkrankungen

Schreibbabysprechstunde Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt (West) e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Stadt Erlangen

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Landratsamt ERH

Infostand Buchautorinnen Schadt/Seidl

Ausstellung ZERO

Die innovative Ausstellung informiert erlebnisorientiert über Schwangerschaft, Alkohol und FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) - die Schädigungen, die ausschließlich durch mütterlichen Alkoholkonsum während der Schwangerschaft entstehen.

<http://wenn-schwanger-dann-zero.de>

Hinweis

Filmvorführung „Die sichere Geburt“ von Carola Hauck mit anschließendem Gespräch in ungezwungener Runde

Do, 28.11.19, 18.30 Uhr

Kino im E-Werk, Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen

Eintritt 7 €, ermäßigt 5 €

Eine Kooperation des AK Frau&Gesundheit mit dem Frauenzentrum und dem E-Werk