

Netzwerk Krisen rund um die Geburt Hannover

www.krisen-geburt.de

krisen.rund.um.die.geburt@gmail.com

c/o Familienhebammenzentrum, Kurt-Schuhmacher-Str. 29 30159 Hannover



Fachtag am 12. November 2020

„Schwere Geburt und ihre Folgen - vom Geburtstrauma zur Depression...“

Im Rahmen der Bündnistage gegen Depression in der Region Hannover im Herbst 2020 beteiligt sich das Netzwerk „Krisen rund um die Geburt“ mit einem eigenen öffentlichem Fachtag.

Neben einem Fachvortrag mit Viresha Bloemecke, Hebamme und Traumatherapeutin aus Hamburg am Vormittag finden am Nachmittag verschiedene Workshops statt.

Der Veranstaltungsort ist das Freizeitheim Linden, Windheimstr. 4

Beginn 10.30 Uhr (Einlass 10 Uhr) – Ende 16.30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei !

Diese Fachtag wird finanziell unterstützt vom Team Gleichstellung der Region Hannover und dem Referat für Frauen und Gleichstellung der Stadt Hannover.

Eingeladen sind alle Menschen und Berufsgruppen, die um die Geburt herum Eltern begleiten (Hebammen, Doulas, GynäkologInnen, Stillberaterinnen, Geburtsvorbereiterinnen, OsteopathInnen, Fachleute der frühen Hilfen, PsychotherapeutInnen, BeraterInnen...) und alle Interessierten und Betroffene.

10.30 – 13.30 Vortrag von Viresha Bloemecke

„Es war eine schwere Geburt...Auswirkungen traumatischer Erfahrungen und hilfreiche Wege der Verarbeitung“

Anhand von Bildern aus dem Märchen „der Wolf und die 7 Geißlein“ werden spezifische Reaktionen auf traumatische Geburtserfahrungen dargestellt und Wege der Heilung durch traumasensible Begleitung aufgezeigt.

13.30- 14.30 Pause (mit kleinem Imbiss zum kleinen Preis)

14.30 – 16.00 Workshop 1 „Ausdrucksmalen nach Geburtsverletzungen“ mit Astrid Eggert (Material wird gestellt)

Workshop 2 „Selbsthilfe lohnt sich“, Vorbereitung und Initiierung einer Selbsthilfegruppe mit KIBIS

Workshop 3 „ Austauschcafe“ Moderation durch Mitglieder des Netzwerkes

16.00-16.30 Abschlussgespräch „was tat gut, was tut Notwelche Hilfen brauchen wir in Hannover?!“

Wir bitten zur besseren Planung eine Anmeldung unter : krisen.rund.um.die.geburt@gmail.com !

