

So finden Sie uns:

TRAM: 8 oder 15 (H: Henriettenstraße)

Bus: 60, 80 (H: Busbahnhof Lindenau)



## AURYN

Kinder-, Jugend- und  
Familienberatungsstelle

Lützner Straße 75  
04177 Leipzig  
2. Hinterhaus

Tel.: (0341) 49 69 09 29

[www.wege-ev.de](http://www.wege-ev.de)

E-Mail: [kathrin.seupel@wege-ev.de](mailto:kathrin.seupel@wege-ev.de)

Bitte bringen Sie eine Decke,  
Windeln und Pflege sowie ggf.  
Fläschchen für Ihr Baby mit!

## \*Mein Kind und ich\*

Ein Gruppenangebot für psychisch  
belastete/erkrankte  
Mütter/Väter mit ihren Babys  
(bis 1 Jahr)



Kinder-, Jugend- und  
Familienberatungsstelle AURYN

**wege** e.v. Verein für Angehörige  
und Freunde psychisch  
erkrankter Menschen

Viele Fragen beschäftigen Eltern kleiner Kinder:

- Was will mein Kind mir sagen?
- Wie gelingt es mir zu meinem Kind eine gute Beziehung aufzubauen?
- Wie kann ich mein Kind gut versorgen?
- Wie kann ich meinen Alltag bewältigen?
- Wo bleibe ich?

\*

Der neue Alltag als Eltern eines Babys kann als sehr belastend erlebt werden und sogar in Anzeichen psychischer Erkrankungen münden. Dann ist es richtig und notwendig sich Hilfe zu holen.

\*

Im Gruppenangebot **\*Mein Kind und ich\*** unterstützen wir Eltern darin, die Signale ihres Babys deuten zu können, Wege der Stressbewältigung kennenzulernen und ihre Elternschaft positiv zu erleben, um eine gute Beziehung zum Kind zu entwickeln. Zudem wirkt sich der Austausch mit anderen Eltern und deren Kindern wohltuend auf das Befinden der TeilnehmerInnen aus.

\*



**Wann: regulär mittwochs  
von 10:00 Uhr - 11:30 Uhr**

**Wo: im Sportraum des wege e.V.  
(Lützner Straße 75, 2. HH, Eingang  
Glastür)**

**Bitte melden Sie sich telefonisch für  
ein Kennenlerngespräch bei uns an.**

**Tel.: 0341 / 49 69 09 29**

Bei **Fragen und Problemen** rund um Ihr Kind beraten wir Sie zusätzlich gern! Bitte setzen Sie sich dafür telefonisch mit uns in Verbindung.